

數位/網路性別暴力

跟孩子一起說



新北市政府家庭教育中心



新北市政府家庭教育中心

新北市立達觀國中小

陳玟君 主任



中心簡介

[首頁](#) > [中心簡介](#) > [沿革](#)



中心簡介

沿革

業務執掌

組織章程

聯絡內容

沿革

發佈日期：2014-10-23 更新日期：2019-09-24

行政院核定「加強家庭教育促進社會和諧五年計畫實施方案暨修正計畫」，各縣市陸續成立「親職教育諮詢中心」負責諮詢與推廣家庭教育工作 民國77年 成立「臺北縣親職教育諮詢中心」 民國79年 教育部為擴增各縣市未來規劃業務之空間及強化主動積極之作為，將原設「親職教育諮詢中心」一律更名為「家庭教育服務中心」 民國88年 為提升專業服務、服務品質及有效推展家庭教育工作，復更名為「家庭教育中心」 民國93年 臺北縣政府完成家庭教育中心法制化程序 民國94年 正式成立「臺北縣家庭教育中心」為二級機關 民國96年 依臺北縣政府教育局組織規程第8條，正式定名為「臺北縣政府家庭教育中心」 民國99年 因應臺北縣改制為新北市，正式定名為「新北市政府家庭教育中心」

家庭教育諮詢輔導服務

專線 **412-8185** (幫一幫我)

手機要加02

家庭資源

生活適應

夫妻相處

親子溝通

人際關係

子女教養

婚前交往



165 是 □ □ □ 專線

412-8185 是

□ □ □ □ □ □ □ □ 專線

常見詐騙向度

投資詐騙

交友詐騙

工作詐騙

電話詐騙

網路詐騙

常見被詐騙的人

涉世未深的人

容易緊張的人

貪小便宜的人

賺短期暴利的人

易相信別人的人

數位/網路性別暴力
跟孩子一起說 NO



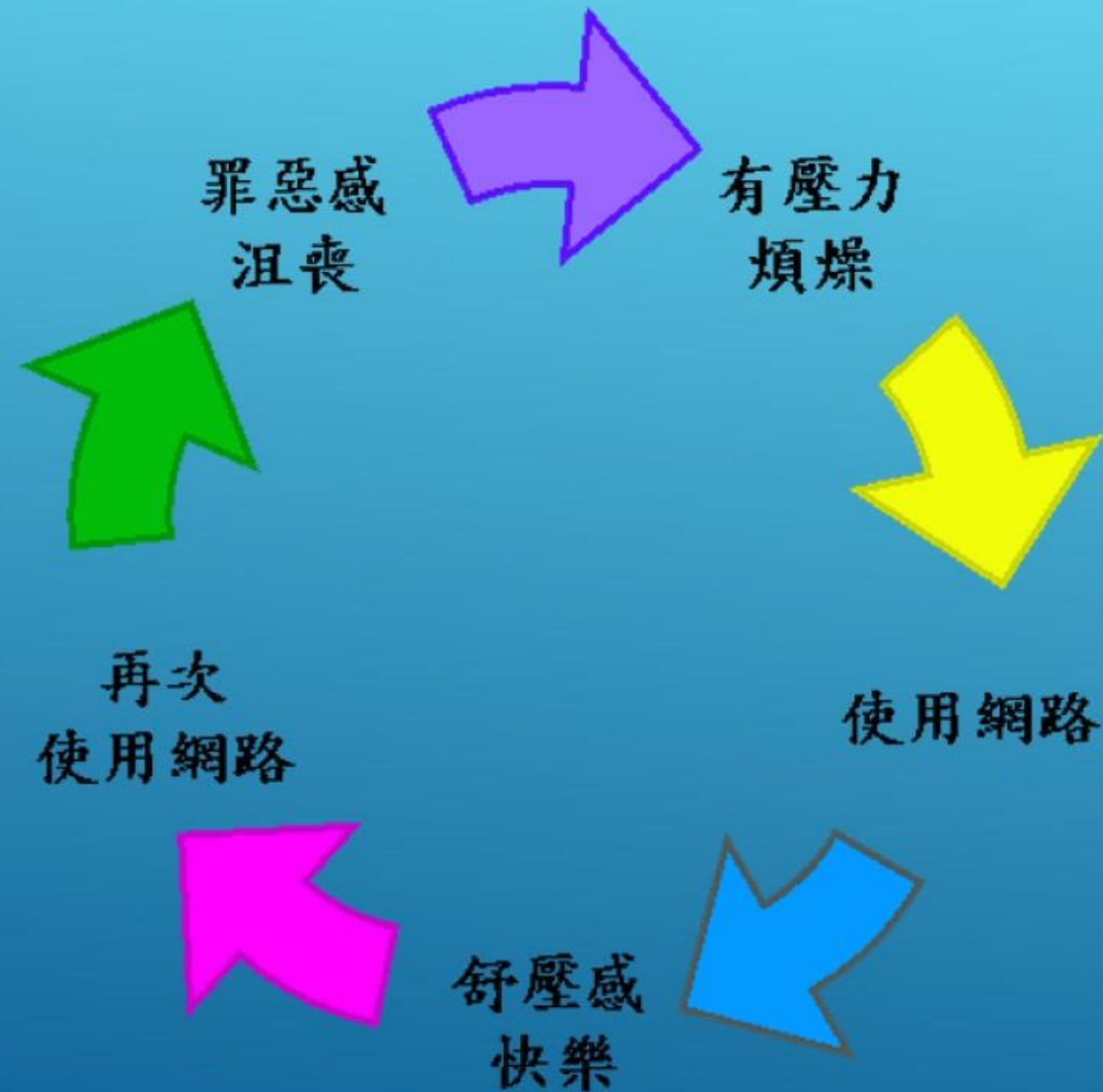
第一章



回不去了……

- 出門穿衣服~~等著看電視氣象報告
~~上網觀天氣
- 等公車~~望穿秋水看司機老大高興
~~APP台北等公車
- 高速公路路況~~打電話168
~~APP高速公路即時路況
- 找路~~地圖、問人
~~Google一下，自動導航

青少年網路沉迷強化循環模式



網路令人著迷

1 電腦不會嘮叨

2 電腦不會拒絕

3 電腦不會罵人

4 電腦不會緊張

5 電腦不會害羞

網路令人著迷

6 電腦操控由我

7 電腦及時反應

8 聲光顏色刺激

9 網路上虛擬的支持

10 網路上虛擬的成就

網路成癮的10大特徵

網路成癮的10大特徵

- 1.上網時間常常超過預期
- 2.一旦連上線，到了下線時間也停不下來
- 3.寧願上網也不跟別人相處
- 4.想先完成某些事，仍忍不住點開網頁
- 5.因為上網影響工作品質或學業
- 6.在網路上交到好朋友
- 7.上網時感到放鬆、焦慮減輕
- 8.上網被人打斷時，覺得煩悶或沮喪
- 9.如果沒有網路，整個人感覺無聊、空虛
- 10.日常生活無法避免想到網路上的事

網路沉迷對青少年之影響

心理層面之影響

腦子都在想著上網或網路遊戲，課堂上無法專心

睡眠品質不好

若沒碰電腦會情緒不穩

可能產生憂鬱傾向，生活常軌受到影響

身體層面之影響

長時間盯著小螢幕，造成眼睛負擔

坐在搖晃的交通工具上玩3C產品，增加近視度數

低頭族引發肩頸痠痛、耳鳴或眩暈

不正確使用觸控手機引發關節炎及拇指肌腱炎

校園霸凌常見類型

01

言語霸凌

出言恐嚇、嘲笑污辱、取綽號……等。

02

肢體霸凌

對他人身體為打、推、踢、撞、掐等之行為、搶奪財物……等。

03

關係霸凌

排擠孤立、聯合他人來對付某人……等。

04

反擊霸凌

受凌者不堪霸凌者的霸凌，而選擇反擊或去欺負比自己弱小的人，成為霸凌者。

05

性霸凌

透過語言、肢體或其他暴力，對於他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者。

06

網路霸凌

利用網路散播謠言、詆毀的圖片影片或散布他人個資……等。

1. 透過社群網站、通訊軟體等網路暱稱或訊息來罵人
2. 在網路上指名道姓批評別人
3. 假扮受害者的身分，發佈不實言論
4. 在網路上，舉辦或參與惡意票選（如最醜的人、最討厭的人）
5. 未經同意張貼別人不堪的照片到網路
6. 在網路上散播不實言論
7. 合成照片或影像，貶低或詆毀他人
8. 將不雅照片或影片上傳至網路空間
9. 在網路上載錄、轉寄色情、不雅照片或影片
10. 未經他人同意公開個人資料，如身分證、電話、照片
11. 欺騙當事人，以獲得個人資料，進而外洩
12. 盜用他人的帳號惡作劇留言
13. 透過電子郵件或簡訊警告或恐嚇他人
14. 透過網路搜尋被害者，不斷地發佈令人不舒服的訊息
15. 將攻擊行為錄影，上傳網路供人觀看、轉載

原來這都是 **網路霸凌**

原來這都是 **網路霸凌**

網路

常見的霸凌態樣

- 1 玩手遊或線上遊戲被攻擊、嘲笑、欺負
- 2 私人資訊未經同意被別人公開分享
- 3 收過具惡意敵意攻擊性的私訊
- 4 關於自己的八卦及謠言的PO文
- 5 網路上的個人資料被別人惡意檢舉



資料來源：兒盟

製表：記者楊綿傑

21.1% 的兒少曾遭網路霸凌，

但遭霸凌的兒少中僅有22.4%有告訴師長。

4 / 5



調查發現 不願意告訴家長或老師的原因主要為

- ① 講了也沒用
- ② 怕越處理越糟
- ③ 認為自己可以解決
- ④ 怕被報復或被排擠
- ⑤ 怕家人擔心

遭網路霸凌的兒少中

多數會

① 感到生氣憤怒 ② 覺得傷心沮喪 ③ 覺得慌張焦慮

也有**26%**的兒少反映「**想要傷害自己**」。

何謂數位/ 網路性別暴力?

適用對象

係指透過網路或數位方式，基於性別之暴力行為，而遭受傷害的人員。

行為

透過手機、網路、社群媒體、或電子郵件等資通技術的任何性別暴力行為。

網路跟蹤、網路性騷擾、未經同意惡意散播他人的私密資料、性勒索、基於性別貶抑或仇恨的言論、人肉搜索、基於性別偏見所為之強暴與死亡威脅、招募引誘、非法侵入竊取他人資料、偽造冒用身份等

使他人處於具有敵意或不友善之校園學習環境

結果

針對性別而施加他人之暴力或不成比例地影響他人，包括身體、心理或性之傷害、痛苦、施加威脅、壓制和剝奪其他行動自由等。

校園網路性別暴力最常見的就是「未得同意散布性私密影像」，以及藉由私密影像來進行性勒索。



要件

常見樣態

網路 跟蹤



在網路鎖定目標追蹤後，非法蒐集個資，在現實生活中進行跟蹤騷擾。

網路 性勒索

要脅揭露私密影像或個人隱私，強迫被害人發生性行為、進行性交易而從中牟利。



網路 性騷擾



在網上傳送猥褻、性挑逗或性別歧視等訊息、郵件或圖像，發表冒犯他人的性騷擾言論。

另類病毒

各國反網路霸凌做法

國家	作法
美國	(有專責機構、專法、罰則) 設置網路霸凌研究中心，追蹤各州網路霸凌立法！
法國	(有專法、罰則) 制定「網路霸凌法」，處2年以下有期徒刑及3萬歐元(約台幣100萬)罰金。
加拿大	(有專法、罰則) 制定「保護加拿大國民遠離網路犯罪法」。
新加坡	(有專責機構) 成立「網路安全局」。
英國	(有罰則) 網路霸凌刑責從目前最高6個月提高4倍到2年。
日本	(有罰則) 網路言論構成刑法230條所訂的名譽毀損罪要件。
歐盟	(有專責機構) 成立「關注網路安全網」。

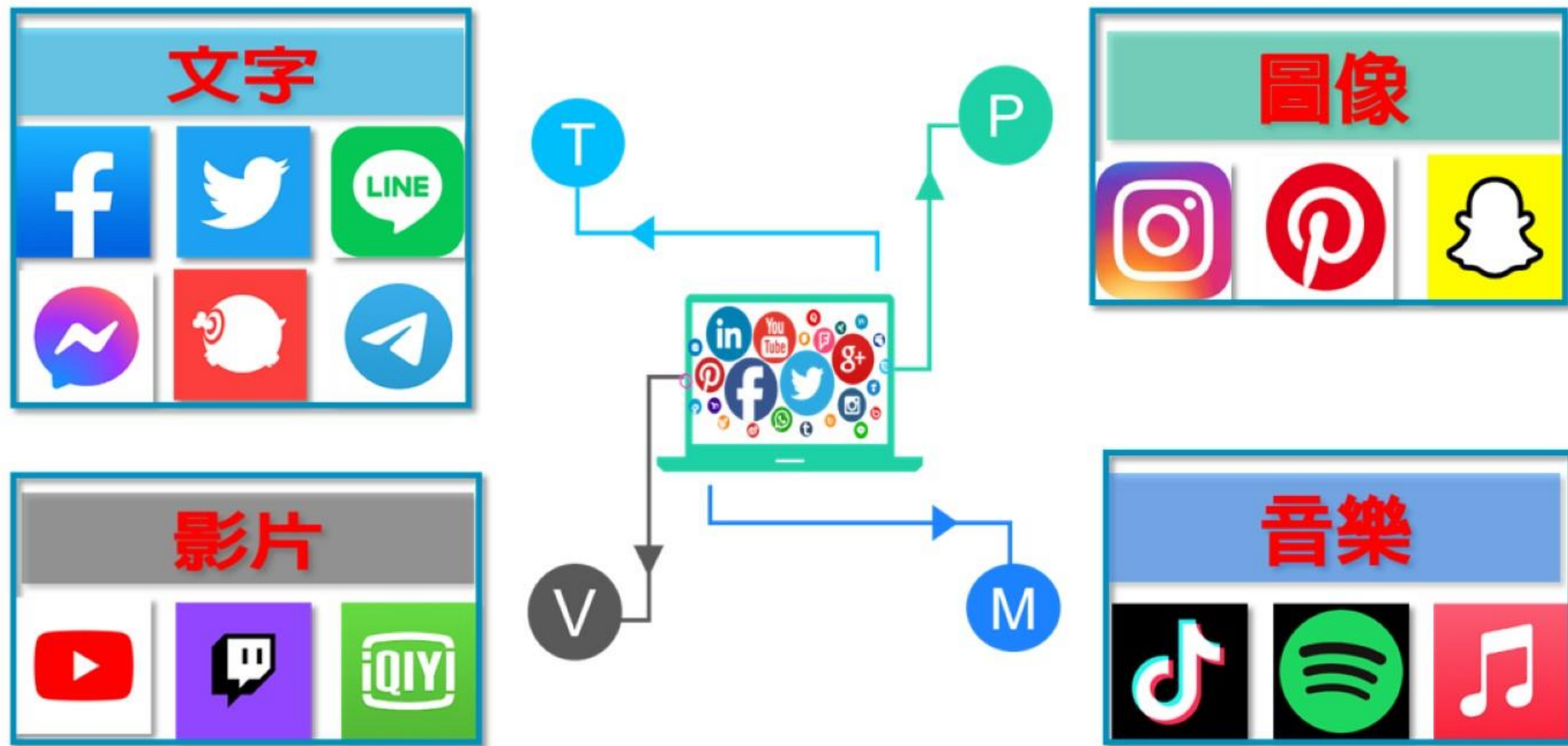
數位/網路性別暴力
跟孩子一起說 NO



第二章



臺灣中小學生常用網路社群APP



上網的工具(硬體部分)





✦ 兒少流行 APP 介紹

新北市教育局學校社工師
高嘉鞠 社工 整理分享

這些兒少流行的APP，你認識哪幾個？





全年齡向軟體



Facebook/臉書

- ★文字、相片、
影音全方位社交軟體
- ★有社團、粉專等功能
- ★兒少流行「限動」



Instagram/IG/哀居

- ★相片影音為主的照片影片軟體
- ★個人主義，有官方推薦
- ★兒少流行「限動」「小帳」



Messenger/即時通

- ★臉書附屬聊天社交軟體
- ★輕便，佔手機記憶體小
- ★兒少流行「掛睡」



Tiktok/抖音

- ★以短影片為主的娛樂軟體
- ★風潮具指標，兒少常模仿
- ★兒少流行其背景音樂和拍片內容

◎純通訊社交軟體還有Line、WeChat等，但都需要輸入對方電話號碼或帳號來加好友



社交軟體1



Zenly/冰棒

- ★即時地圖，會顯示好友位置、距離、狀態、手機電量。
- ★多人聚集會顯示火苗，點開可以群組通話。
- ★親子、好友、情侶常用。
- ★可用來找聯絡不上的同學。

圖片截自APP Store

查看好友的確切位置





社交軟體2



探探

- ★看對方資料右滑表示喜歡
- ★雙方皆右滑可以開啟聊天
- ★完全性的交友軟體
- ★功能類似Tinder

圖片截自APP Store

即時聊天 感情快速升溫





終極狼人殺

- ★桌遊「Bang!」的線上版。
- ★利用語音功能玩遊戲。
- ★遊戲角色分為好人和狼人，終極目的在讓自己的陣營獲勝。
- ★「天黑請閉眼」。

圖片截自電獺少女





遊戲軟體01



極速領域

- ★賽車類型遊戲。
- ★3分鐘一局，時間短。
- ★小學玩家多。
- ★類似遊戲：跑跑卡丁車、瑪莉歐賽車。





Weplay

- ★有多種遊戲可以選擇。
- ★多數遊戲有語音功能。
- ★娛樂性的社交軟體。
- ★太空狼人殺為狼人殺模擬故事性更完整的進階版。
- ★有些遊戲難度低。

圖片截自APP Store

WePlay

線上桌遊吧，認識新朋友



社交桌遊



玩友





第五人格

- ★人格分裂的「鬼抓人」遊戲。
- ★一位監督者對四位求生者。
- ★哥德畫風，含暴力情節。
- ★角色多，技能相異，有合作及策略。
- ★小學玩家多。





遊戲軟體03



傳說對決

- ★5對5即時戰略遊戲。
- ★推倒敵營所有塔台即獲勝。
- ★坦克、戰士、刺客、法師、輔助和射手等六大基本角色。
- ★每個角色有不同功能。
- ★有的玩家特別在意公會賽和排位賽。
- ★類似遊戲：英雄聯盟激鬥峽谷。

圖片截自APP Store

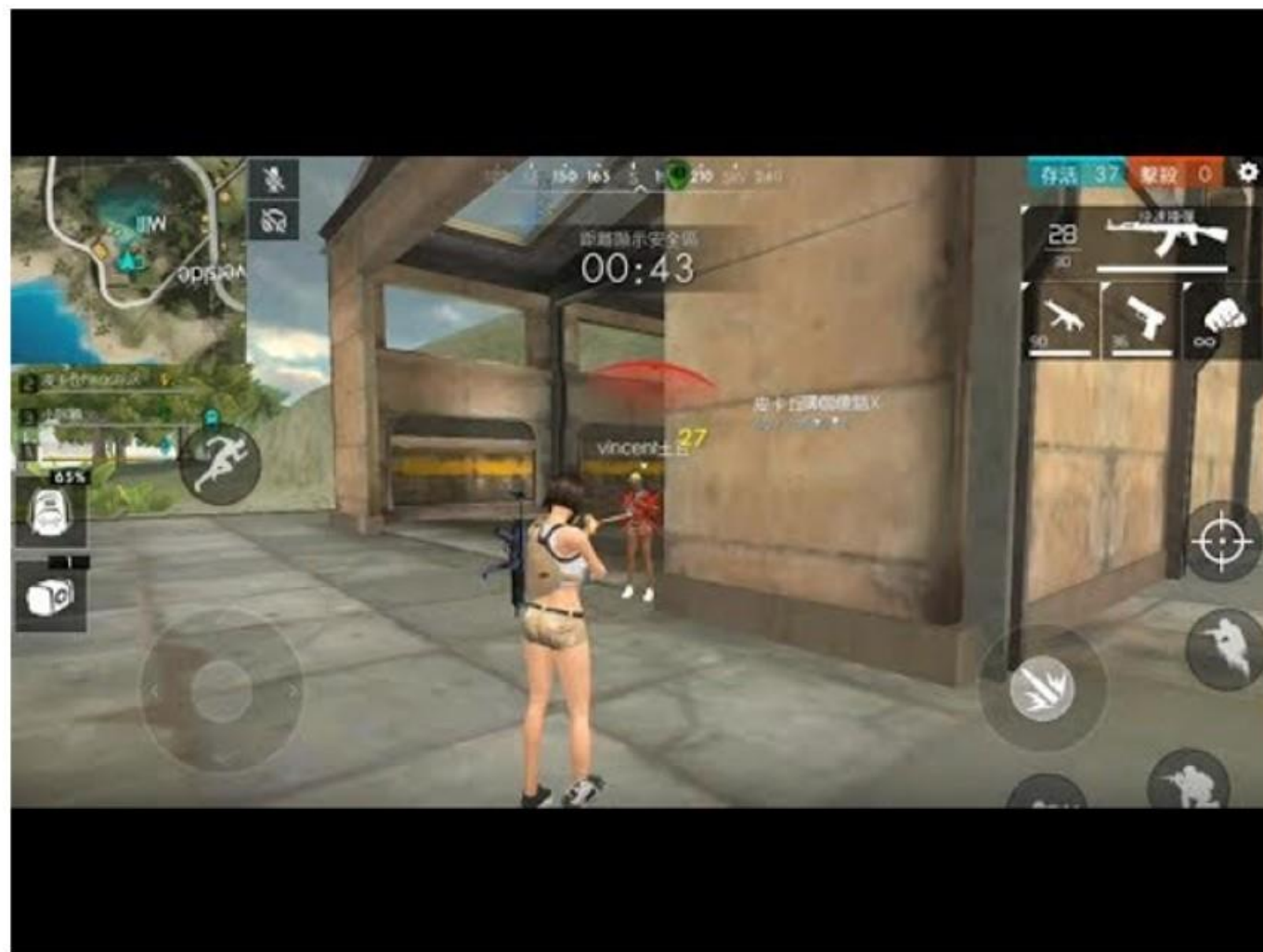


20:25 2020/04/02 01:36		13 VICTORY 2		信譽積分: 100		
戰鬥統計		局內出裝		詳細數據		
15	高大橋不會玩	10	2	0	13198	MVP 10.3
14	長歌會會會	1	0	3	8823	7.6
15	哥布林馬桶	0	0	0	11073	5.7
15	孤獨如雪	2	0	1	12214	8.3
14	因為有兩個人	0	0	0	8748	5.8
15	小翰111	1	6	0	12555	3.9
15	傲氣的湯圓	1	5	0	11406	4.0
14	老人宗翰#	0	2	1	9815	3.7
15	杆杆	0	0	1	11029	MVP 6.3
15	天帝之眼udJ	0	0	1	11029	4.9
返回大廳		再來一局		炫耀一下		分享戰績



Free Fire 我要活下去

- ★大逃殺類型遊戲。
- ★玩家散落荒島，設法撿拾武器和裝備，躲避危險成為最後倖存者。
- ★類似遊戲：絕地求生、荒野行動。
- ★吃雞：Winner winner, chicken dinner.





遊戲軟體05



決勝時刻

- ★槍戰類射擊遊戲 (F P S)
- ★有戰鬥模式及生存模式。
- ★著重描繪各項戰場武器，
含偵查、爆破，有連殺功能。
- ★類似遊戲：全民槍戰。



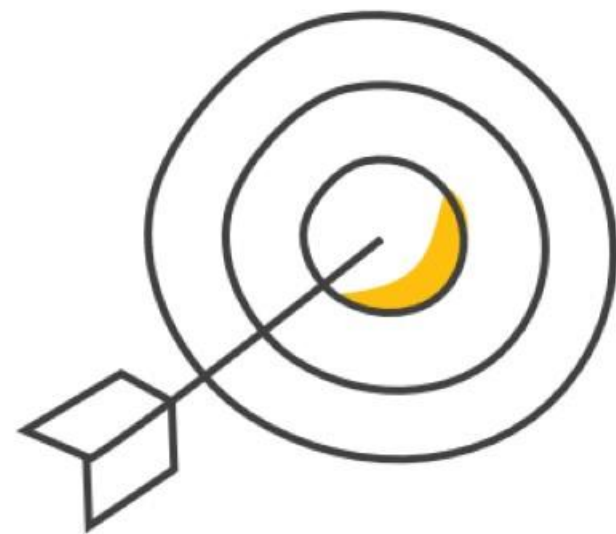
您想像的電競手遊是什麼？



现在还能赢吗



小結



遊戲APP相對考驗兒少語言溝通、手眼協調、團隊合作、思考邏輯及問題解決等相關能力。



兒少流行APP多數會遇見陌生人，也有更多與陌生人單獨對話的機會。



以上遊戲皆為免費下載，但都有付費選項（課金）或進階會員制度。



面對兒少網路使用對策



step1

《陪伴》

觀察交友情形
了解遊戲狀態



step2

《對話》

發掘長處及能力
協助自我認識



step3

《適當設限》

遊戲時間與種類
花費金額限制

幸福家庭123

每一天陪伴家人至少20分鐘
一起做3件事-閱讀、分享和遊戲與休閒運動
就是提供孩子最寶貴的幸福熱情

- 新北市政府家庭教育中心地址：
220新北市板橋區僑中一街1-1號4樓
- 家庭教育諮詢專線：412-8185
(手機請加區碼02)



幸福家庭

1
2
3

- 
1. 每 1 天
 2. 至少陪家人 20 分鐘
 3. 一起做 3 件事

閱讀

親子共讀，攜手成長

分享

溝通順暢，親子雙贏

遊戲或休閒運動

親子同樂，促進健康



給家人
幸福富足的一生

數位/網路性別暴力
跟孩子一起說 NO



第三章



超過**4**成的兒少認為：

爸媽曾告訴過我的上網安全事項，

我覺得**無法解決**我在網路遇到的問題。

我們以為我們都知道



其實

「我們不知道」



網路兒少性別暴力新增的樣態

網路性霸凌

利用網路散播對他人之性別特徵、性別特質、性傾向或性別認同進行貶抑、攻擊或威脅之行為且非屬性騷擾者

網路性勒索

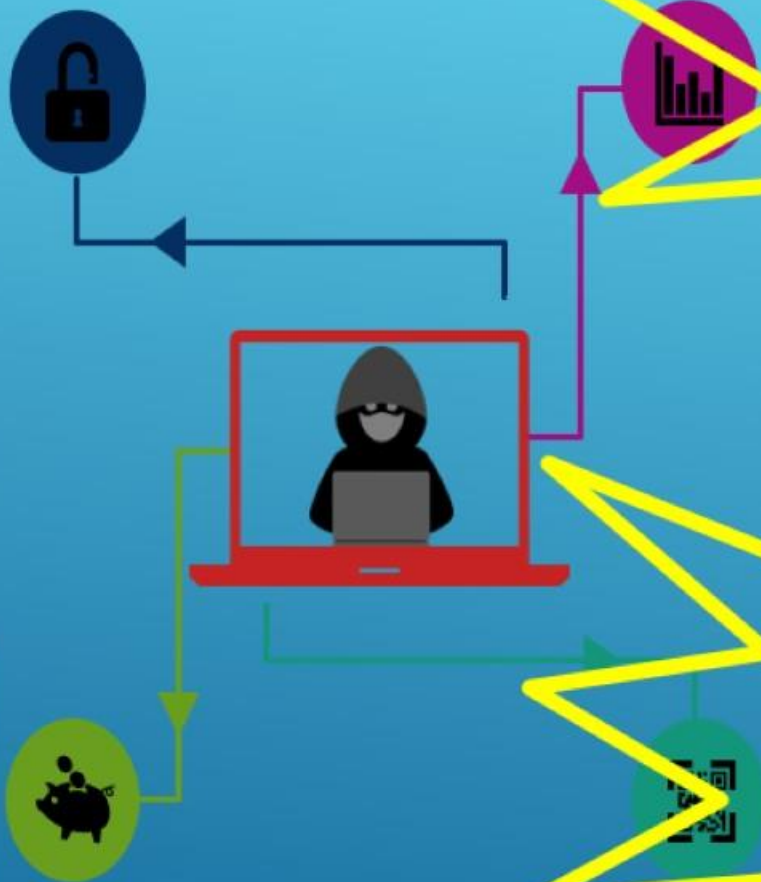
對方以你的私密影像作為威脅，要求你做不想做的事情，就是性勒索

網路性剝削

拍攝、製造兒童或少年為性交或猥褻行為之圖畫、照片、影片、影帶、光碟、電子訊號或其他物品在網路上供人觀覽

網路誘拐

網路上和你聊色情話題，引誘你或是威脅你與他們發生與「性」有關的行為，就是網路誘拐



台灣展翅協會



網路

如何誘拐

박사 N번방
참가자 XXXX명

박사



이름 : 000
나이 : 20살
사는곳 : 서울 영등포구
소속 : ▲▲대학교

25歲
趙主賓



南韓「N號房」案

網上結識恐怖主腦

受性虐初中女生剖白

10歲童受騙為300元傳肉照

2020年「韓國N號房」

「新版N號房」 嫌犯長相公開！ 男扮女騙1300男拍5.55TB裸片

29살 '김영준' MBC

‘남성 1천 명 나체 영상 유포’ 피의자 [자료: 서울경찰청]



이름	김영준
성별	남성
나이	29세

02-784-4000

뉴스 데스크



新版N號房的嫌犯金英俊長相公開。圖 / 擷自[推特](#)

2021年「韓國N號房」

2020年的韓國 ~ ~

2022年的臺灣呢？

新聞
360

2021年

LTN 自由時報

Pixabay
Pexel

台版N號房兒少受害激增 誘騙私密影像惡質手段曝

兒少性剝削案通報被害人數及年齡層

時間	通報被害 總人數	國小	國中	高中職	大專	不詳
2017年	1060	80	575	363	11	31
2018年	1060	87	546	390	18	19
2019年	1211	127	559	436	9	80
2020年	1691	283	751	557	16	84

資料提供：衛生福利部 製表：記者錢利忠

手機守門員

- 網站過濾：封鎖色情、暴力及惡意網站
- 兒少搜尋文字雲：了解孩子上網經常搜尋那些網站或影片
- 即時遮蔽不雅影像：遮蔽裸露情色的圖像/Youtube 影片內容和搜尋結果
- 遠端管理：遠端禁用裝置*、遠端暫停網路*
- 手機時間管理：螢幕使用時間*、禁用特定App*、睡覺/休息時間、護眼提醒
- 手機定位：即時定位
- 阻擋廣告：封鎖網頁廣告、第三方追蹤器
- 一對多台裝置管理

* 適用於Android

觸犯兒童及少年性剝削的”罰則非常重”

- 以強暴、脅迫、恐嚇、監控、藥劑、催眠術或**其他違反本人意願之方法**，.....。意圖營利而犯前項之罪者，處十年以上有期徒刑，併科新臺幣一千萬元以下罰金。
- 犯第三十三條第一項.....之罪，而故意殺害被害人者，處死刑或無期徒刑；使被害人受重傷者，處無期徒刑或十二年以上有期徒刑。

夜深了，又有幾部外流的私密影像被上傳到網路世界……



當一張私密照片，被流傳到虛擬的網路世界後，就幾乎無法挽回。外流照片的加害人中，45%是親密關係的伴侶，另外有20%是從未見過面的網友。受害者則有高達90%都是女性，但無論性別，都有可能成為受害者。

「罰」得好重！
又是「私密」照！

怎麼可能這麼容易傳？！

兒童及少年性剝削案例

C News

EBC東森新聞HD

網路惡狼獵童手法

- ◆ 假意成男女朋友 要求私密照
- ◆ 成為知心好友 取得照片
- ◆ 偽裝同齡 索照檢查發育狀況
- ◆ 徵模特兒 提供減肥秘方 交換禮物

假意成男女朋友.偽裝同齡 嫌犯情緒勒索騙拍私密照 EBC

根據衛福部統計，2019年上半年，就有**373件**兒少性剝削的案件，嫌犯通常都會偽裝成是同齡、或是假意變成男女朋友等等、博取孩子信任之後再誘騙。

2020

7月2日公視晚間新聞整理

孩童網路風險教育

社群媒體帳號不設公開分享

不定位自己的位置

姓名

電話

地址

照片

校名

班級

保密不公開

真的 很重要



親愛的家長們

資料來源：
教育部防制數位性別暴力



要你脫衣服，一定要說不！
在網路世界中，你一定要保護自己的安全！

時時給孩子說不的力量

防制網路性別暴力，鼓勵孩子這樣做

4要

要告訴師長



比起獨自面對
師長可提供更多協助

要截圖存證



有明確的證據
有效將歹徒繩之以法

要記得報警



不只為了自己
避免更多無辜者受害

要檢舉對方



就算是假帳號
讓管理者依規定處理

若真的不小心在網路上遇到騷擾或威脅，你可以透過「4要」來尋求協助



5不

不違反意願



不可強迫他人拍攝
或傳送影像

不聽從自拍



不要聽從引誘拍攝
自己的影像

不倉促傳訊



傳送訊息及影像前
應再三確認

不轉寄私照



收到他人私密照，
轉傳即違法

不取笑被害



取笑或檢討被害人
是更大傷害

就是5件不要做的事

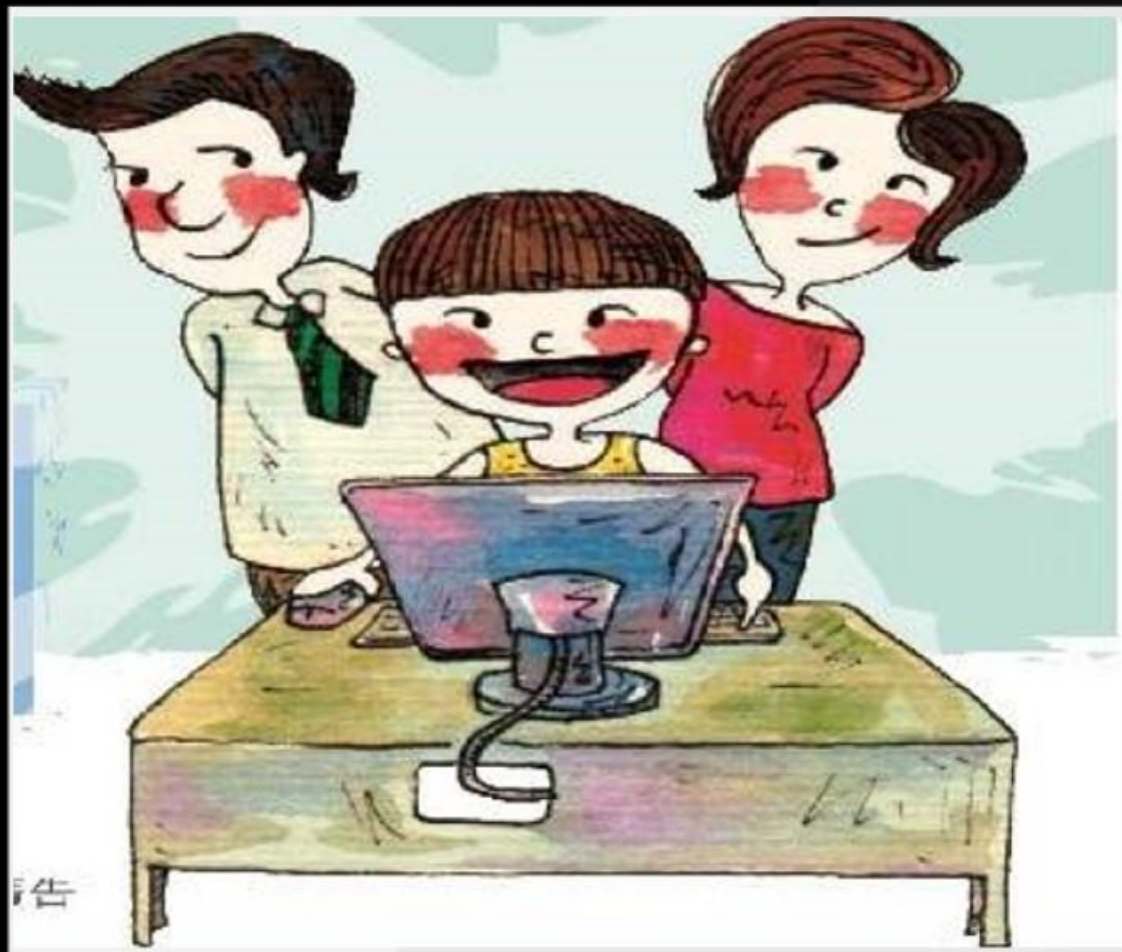


數位/網路性別暴力
跟孩子一起說 NO



第四章





孩子受傷了，
家長會怎麼做？



甲男

甲爸

在FB的私訊裡傳自己不雅照片給乙女，
並要求乙女要回傳裸照給甲男，
乙女強烈拒絕，
甲男出言恐嚇

丙女因為有事拜託甲男保密，

甲男因此要求丙女在FB視訊脫衣服給他看，

丙女便脫衣服給甲男看



乙女

乙媽



丙女

丙爸

「爸媽.....

我的裸照，被傳出去了....」

你反應會怎麼？

五好方法



定。靜。安。慮。得

定

接受

靜

面對

安

慮

處理

得

放下

一起分享

聆聽

孩子對使用網路的想法



定

宜

鼓勵孩子說出自己的想法

忌

否定



心中寧靜，
轉念換個角度

宜

教育網路安全意識

忌

執著於網路隱私設定防護機制



情緒安穩

宜

引導，說一些心情、感受，
給予同理、協助，會更有安全感

忌

批判，立刻指導「對」與「錯」



思慮清明，
盤點自己可以怎麼調整

宜

引導孩子有「我能感」，
自主定目標

忌

不宜全以家長的意見、建議為主



整理網路的正用與誤用，
有沒有一些不一樣的做法。

宜

共同制定使用規則，身教言教合一

忌

禁止



你的一舉一動
家人都看在眼裡！

結語

- 沒有人希望遭遇數位/網路性別暴力，這並不是受害者的錯。
- 大家一起來杜絕數位/網路性別暴力，不再讓任何人受傷害。



爸爸媽媽動起來

孩子，網路世界
有我陪你！





參考資料

- ◆ 教育部霸凌防制專區 <https://csrc.edu.tw/bully/>
- ◆ i win網路內容防護機構 <https://i.win.org.tw/index.php>
- ◆ 刑事警察局_拒絕網路霸凌 <http://bullying.cib.gov.tw/>
- ◆ 展翅基金會
- ◆ 婦女教育基金會