如何列印體適能成績單-1140102

步驟一:請上教育部體育署體適能網站

https://www.fitness.org.tw/ •

步驟二:請按「登入護照」。

(菜) 教育部語育署體通能網站	最新消息	認識體適能▼	資料下載	常用連結	線上評估	建锑處方	禮適能資料上傳	學生健康體育護照
	學生健康體育護照	8		_				
	HEALTH	AND	SP	DR1	rs			
	PASSPOR	T						
	登入護照							

步驟三:請按「使用縣市帳號登入」。

6	2
以教育雲端帳號登入 使用 學生體	^{窗能網站系統} 所提供的服務
▲ 請輸入帳號	@mail.edu.tw
▲ 請輸入密碼	()
0 67 1) 按下一	18
▲ 請輸入驗證碼	
đ	٤٨
忘記教育雲端帳號	忘記教育雲端密碼
啟用教育雲端帳號	申請教育雲端帳號
	或 —————————
使用縣市	兩帳號登入
行動自然	人APP登入
自然人	馬證登入

步驟四:請按「新北市」。

	要北市	● 新北市	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	W 161212	新竹市
	任	m 12.15	25 ft: 88	Э р шни	200 HE 102.15
100 N	(学) 夏南市	点 高雄市	(C) ()() () () () () () () () () () () () () () () () () ()() ()	200 200	Dimetition 76 58 18
	10 12 18		(11)	(A) RAS	

步驟五:登入新北市校務行政系統帳號密碼,並輸入驗證碼。

您必須登入才能使用 前提供的服務	
▲ 請輸入公務帳號	
▲ 請輸入密碼	ব্য
● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	
▲ 請輸入驗證碼	
登入	

<u>帳號密碼忘記怎麼辦?</u>請找資訊設備組長趙宏邦老師協助。

步驟六:請按「我知道了!」。



步驟七:請按右上角「歷年紀錄」。

(2) 教育部種角著鍵拳種角通照	成長初跡 運動紀錄 英森	· 歷年紀錄 證道能網站 登出
	112 學年紀錄 ★ 經過是獎章: 個 📲	
	★ 運動大撲滿: 0 金幣	
市立三多圆中	💼 跑步大摸道: 0 公里	
延級:	登入紀錄	
編輯頭像	上交登入時間:2000	
	上交登入 IP: Jun Tananan	
	112 學年下學期登入次數:0次	

步驟八:請按「在校歷年體適能成績」。

(收育部體育署健康體育議照					。 成長軌跡	運動紀線~	● 獎章紀錄	臣年紀錄	● 燈道能網站	登出	注⁵音∶版▷
	歷年體递	適能成績								Y		•
	身體組成 柔軟度 管質量指数用於身體肥胖程度;	瞬發力 肌肉應能 心神感能 之呼信,指数如果過信,可能過度,指数如	在校歷年體通能成績 3果過高,則可能是肥胖。									
	绘测时期	绘测感的	80	10.00	BMI			測	的評量			
	202 (M) (M) (B)	tot and the ca	pri tec	AD M	DIVI	過輕		正常範囲		過重	肥胖	
	112學年	市立三多國中	166.5	63.2	22.8					~		
	111學年	市立三多國中	164.2	60.2	22.33					~		

步驟九:請找113學年的成績,請按左邊「下載」。

-	() 教育部	體育著健康體育護	照										◆ 成長軌跡	● 運動紀錄 ~	● 英章纪錄	歷年紀錄 體感能明站	登出 注:音:版:
		歷年體	適	能成	績											V	
		B成 柔軟度 检測學校	瞬間	8力 月 學號	几肉遗能 年計	心称遗能	在校園	年證逸能 BMI	成绩 生姿雕前端 (PR/評等)	立定跳道 (PR/評等)	仰臥起坐 (PR/評等)	仰臥搭腹 (PR/护等)	心肺遗能 (PR/評等)	耐力漸速跑 (PR/評等)	英章	常注册	下載燈明
	113 學年	市立三多圈中	21	The I		10.00	14.17	15.	.078			11 1010			217	8月 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二	₫ 下截

步驟十:列印體適能檢測網路護照成績證明。

家裡沒有影印機可以儲存或截圖此頁面到超商去列印。

體適能檢測網路護照成績證明

```
1 就 讀 學 校:市立三多國中
1 斑 級:
4 學 號:
4 姓 名:
4 姓 名:
1 性 別:男
1 出 生 年 月:中華民國
1 檢 測 時 年 龄:14 歲
1 檢 測 日 期:中華民國114年01月03日
```

檢測項目	檢測成績	百分等級	單項結果	門檻標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺²)	1.5.19	1	正常	(A.)	
肌耐力: 一分鐘仰臥捲腹(次)	2		無評等	≥ 18	
柔軟度: 坐姿體前彎(公分)	1		無評等	≥ 18	
瞬發力: 立定跳遠(公分)			無評等	≥ 165	
心肺耐力: 1600公尺跑走(秒)			無評等	≤659	
檢測結果:計檢測0項,有	0項達門檻標準	(常模百分等	· 級25)。		

市立三多國中

÷	
÷	
*	
÷	
÷	
2	
9	
÷	
1	
1	
1	
T	

中華民國 114年 01 月 06 日