

等待成長的日子裡

809 詹蕎綾

成長，是一段緩慢而漫長的旅程，它會隨著日復一日的生活而有所改變。在等待成長的過程裡，會有數不清的情緒，對未知的生命旅程感到迷茫和期盼，此刻自卑、焦慮也隨之找上門，但在這些壓力中需要學會克服，當我擊敗這些壓力，它們將成為我成長的里程碑，為未來打下更好的基礎，成就更好的自己。

記得小時候，看著大人們自己掌握自由和決定權，我就羨慕不已，期盼長大後像他們一樣隨心所欲的生活，於是我每天都抱怨為何時間走得這麼慢，後來漸漸長大，我對成長的概念也改變了不少，開始理解成長並不是一件簡單的事，它不只是年齡的增長，而是心智的成熟與心境的沉澱，就像一顆種子，它是經過歲月的淘洗與積累下才破土而出，人生不一定要一直向前奔跑，偶爾慢下腳步，欣賞身旁的事物不是更有意義嗎？耐心的等待終將迎來美好的未來，曾經的等待也成為成長的養料。

升上國中後，我逐漸發現成長的困難與代價，許

多壓力和挫折壓的我喘不過氣，無法緩解的情緒與壓力，成為前進道路上的障礙。所幸有身旁的家人、朋友，他們的支持與鼓勵像一雙手推著我向前，協助我度過難關，通過這些困難，我的心境也有更進一步的提升，成長也意味著我要學習承擔自己的責任，不能像兒時一樣無憂無慮、依賴父母，不過這些都是成長必須經歷的，不能逃避。

在等待成長的日子裡，我學會了耐心、堅持、獨立。成長並沒有時間暫停的可能，但它可能在一次次反省、反思中發生，當你回頭望向曾走過的路，就會意識到現在的自己已經長大不少，從曾經稚嫩蛻變成如今成熟的自己，看著自己走過的坎坷與險境，相信未來的我也會秉持初心，繼續迎接成長的所有可能。