

如何列印體適能成績單-1140102

步驟一：請上教育部體育署體適能網站

<https://www.fitness.org.tw/>。

步驟二：請按「登入護照」。



步驟三：請按「使用縣市帳號登入」。



以教育雲端帳號登入 使用 學生體適能網站系統 所提供的服務

請輸入帳號 @mailedu.tw

請輸入密碼

062 換下一個

請輸入驗證碼

登入

忘記教育雲端帳號 忘記教育雲端密碼

啟用教育雲端帳號 申請教育雲端帳號

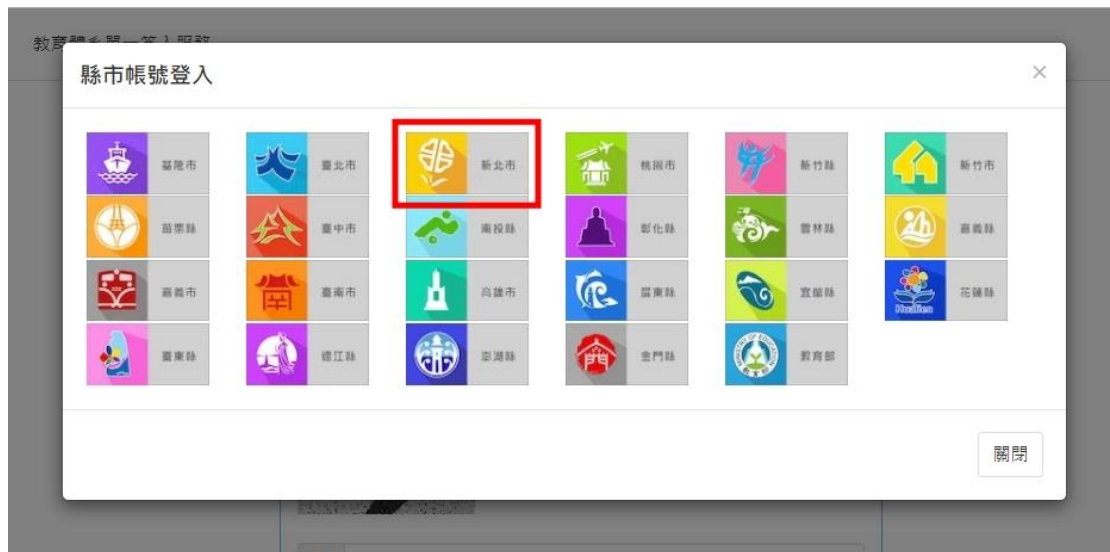
或

使用縣市帳號登入

行動自然人APP登入

自然人憑證登入

步驟四：請按「新北市」。



步驟五：登入新北市校務行政系統帳號密碼，並輸入驗證碼。

您必須登入才能使用  所提供的服務

 請輸入公務帳號

 請輸入密碼 

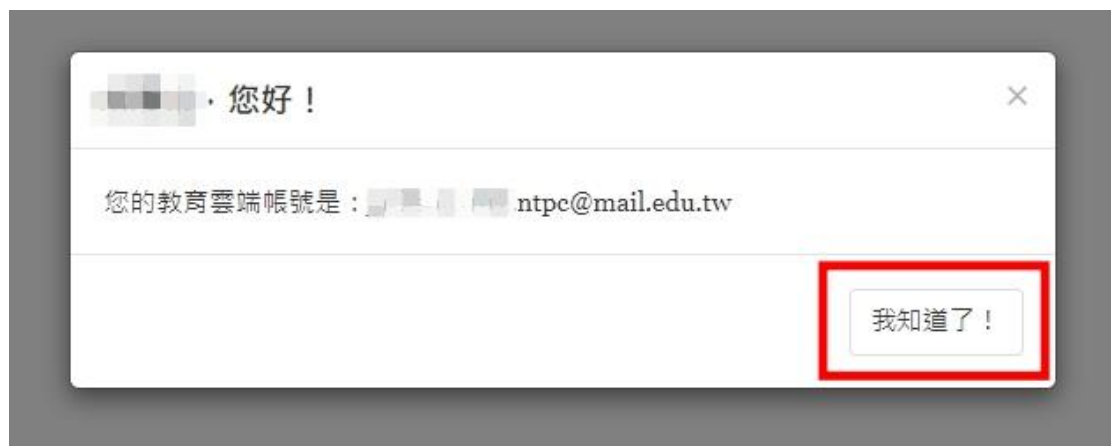
  換下一個

 請輸入驗證碼

登入

帳號密碼忘記怎麼辦？請找 資訊設備組長趙宏邦老師 協助。

步驟六：請按「我知道了！」。



步驟七：請按右上角「歷年紀錄」。



步驟八：請按「在校歷年體適能成績」。



步驟九：請找 113 學年的成績，請按左邊「下載」。

教育部體育署健康體育護照

成長軌跡 運動紀錄 獎章紀錄 歷年紀錄 體適能網站 發出 注冊/登入

歷年體適能成績

身體組成 柔軟度 瞬發力 肌肉適能 心肺適能 在校歷年體適能成績

學年度	檢測學校	班級	學號	年齡	身高	體重	BMI	坐姿體前彎 (PR / 評等)	立定跳遠 (PR / 評等)	仰臥起坐 (PR / 評等)	仰臥捲腹 (PR / 評等)	心肺適能 (PR / 評等)	耐力測試跑 (PR / 評等)	體脂	常速圖	下載證明
113 學年	市立三多國中															下載

步驟十：列印體適能檢測網路護照成績證明。

家裡沒有影印機可以儲存或截圖此頁面到超商去列印。

體適能檢測網路護照成績證明

就讀學校：市立三多國中
班級：
學號：
姓名：
性別：男
出生年月：中華民國
檢測時年齡：14 歲
檢測日期：中華民國 114 年 01 月 03 日

檢測項目	檢測成績	百分等級	單項結果	門檻標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺 ²)		-	正常	-	
肌耐力：一分鐘仰臥捲腹 (次)			無評等	≥ 18	
柔軟度：坐姿體前彎 (公分)			無評等	≥ 18	
瞬發力：立定跳遠 (公分)			無評等	≥ 165	
心肺耐力：1600公尺跑走 (秒)			無評等	≤ 659	
檢測結果：計檢測0項，有0項達門檻標準 (常模百分等級25)。					

市立三多國中



中華民國 114 年 01 月 06 日