

「青少年幸福家庭教育課程」 教師學習社群成果分享

幸福家庭

go go go

三多國中 李佳玲

三多國中綜合領域現況



- * 三多採分科教學，童家輔各一節課
- * 目前人數為10人

	輔導	家政	童軍
正式	4(專輔2)	1	
代理	2		2
兼課		1	

三多國中社群概況

* 目前申請年度為105~108學年

年度	105	106	107	108
社群成員	輔導組長1 家政教師1 輔導教師2	輔導組長1 家政教師1 輔導教師2	輔導組長1 家政教師1 輔導教師5	輔導主任1 家政教師1 輔導教師4
授課年級	七年級(2個班) 九年級(3個班)	七年級全 (12個班)	七年級 九年級	七年級全 (12個班)
單元	第一二三站	第一~四站	第一~六站	第一二三站

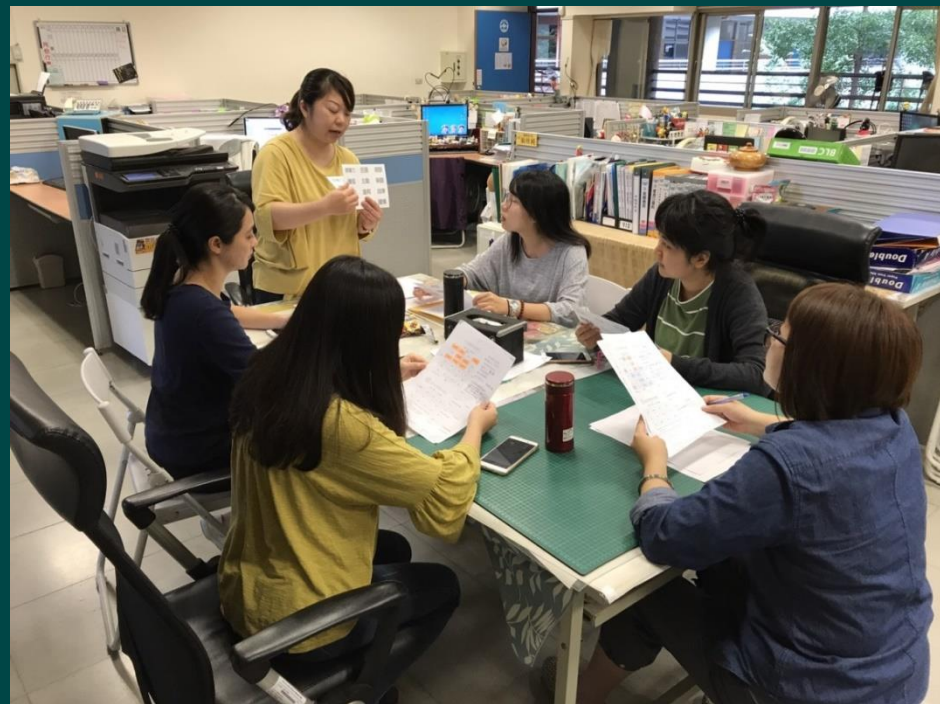
三多國中社群概況

- ◆ 課程進行方式：成員先研讀教材，再由種子教師進行講課與經驗分享，並各自於班級授課。



三多國中社群概況

- ▶ 互相入班觀摩
- ▶ 課程結束分享心得檢討並修正



青少年幸福家庭課程實施概況



青少年幸福家庭課程實施概況



青少年幸福家庭課程實施概況



青少年幸福家庭課程實施概況

愛家的奇幻旅程

第二站 我們家的好朋友

姓名: 71208 陳品君

我的10個麻吉家人

1 歐陽盈	2 林鈞什	3 黃采晴	4 紀文文	5 張詔崙
6 范冠皓	7 廖俊德	8 林滿	9 楊智王	10 廖紹鈞

我的麻吉家人

訪談誰位家人呢?

家人答案

- 當假日時, 你最想找誰出去玩? 4.5.6
- 當你看到一則好笑的笑話, 你最想和誰分享? 1.2.3
- 當有任務需要團隊一起完成時, 你最想跟誰一組? 1.3.4
- 當你被欺負時, 你最想找誰保護你? 1.3.4
- 當你在荒島中, 需要活下去時, 你最希望看到誰? 2.8
- 當家中有事讓你心煩時, 你最想找誰聊聊? 5.6.9
- 當你缺錢的時候, 你會想到誰? 2.8.9
- 當你得獎或考試進步時, 你最想要告訴誰? 1.3
- 當你生病身體不舒服時, 你最想找誰? 1.2.3
- 當你有喜歡的人時, 你最想告訴誰? 1.2.3

家人留言板: 很不錯, 在回答的過程中充滿歡笑, 是增進親朋關係的橋樑

家人簽名: 陳品君

我是孩子的: 媽媽

愛家的奇幻旅程

第二站 我們家的好朋友

姓名: 許清喻

我的10個麻吉家人

1 藍珮儀	2 阮秋皓	3 媽媽	4 姐姐	5 陳亞軒
6 盧紫慧	7 林佳蓉	8 爸爸	9 高詠儀	10 曹明豪

我的麻吉家人

訪談誰位家人呢?

家人答案

- 當假日時, 你最想找誰出去玩? 1.6.8
- 當你看到一則好笑的笑話, 你最想和誰分享? 1.2.4
- 當有任務需要團隊一起完成時, 你最想跟誰一組? 7.9.10
- 當你被欺負時, 你最想找誰保護你? 1.2.6
- 當你在荒島中, 需要活下去時, 你最希望看到誰? 4.3.8
- 當家中有事讓你心煩時, 你最想找誰聊聊? 1.5.2
- 當你缺錢的時候, 你會想到誰? 4
- 當你得獎或考試進步時, 你最想要告訴誰? 1.2.3
- 當你生病身體不舒服時, 你最想找誰? 3
- 當你有喜歡的人時, 你最想告訴誰? 1

家人留言板: 很有趣, 增進親子關係

家人簽名: 許清喻

我是孩子的: 媽媽

愛家的奇幻旅程

第二站 我們家的好朋友

姓名: 70606 陳品君

我的10個麻吉家人

1 歐陽盈	2 林鈞什	3 黃采晴	4 紀文文	5 張詔崙
6 范冠皓	7 廖俊德	8 林滿	9 楊智王	10 廖紹鈞

我的麻吉家人

訪談誰位家人呢?

家人答案

- 當假日時, 你最想找誰出去玩? 1.2
- 當你看到一則好笑的笑話, 你最想和誰分享? 3.4.5
- 當有任務需要團隊一起完成時, 你最想跟誰一組? 3.4
- 當你被欺負時, 你最想找誰保護你? 1.2
- 當你在荒島中, 需要活下去時, 你最希望看到誰? 1.2
- 當家中有事讓你心煩時, 你最想找誰聊聊? 3
- 當你缺錢的時候, 你會想到誰? 1.2
- 當你得獎或考試進步時, 你最想要告訴誰? 1.2
- 當你生病身體不舒服時, 你最想找誰? 1.2
- 當你有喜歡的人時, 你最想告訴誰? 3

家人留言板: 希望他能多與家人溝通

家人簽名: 陳品君

我是孩子的: 媽媽

愛家的奇幻旅程

第二站 我們家的好朋友

姓名: 70606 陳品君

我的10個麻吉家人

1 媽媽	2 爸爸	3 陳子宜	4 簡羽婕	5 盧紫慧
6 饒冠皓	7 陳清純	8 江冠輝	9 黃如妍	10 黃帝

我的麻吉家人

訪談誰位家人呢?

家人答案

- 當假日時, 你最想找誰出去玩? 1.2
- 當你看到一則好笑的笑話, 你最想和誰分享? 3.4.5
- 當有任務需要團隊一起完成時, 你最想跟誰一組? 3.4
- 當你被欺負時, 你最想找誰保護你? 1.2
- 當你在荒島中, 需要活下去時, 你最希望看到誰? 1.2
- 當家中有事讓你心煩時, 你最想找誰聊聊? 3
- 當你缺錢的時候, 你會想到誰? 1.2
- 當你得獎或考試進步時, 你最想要告訴誰? 1.2
- 當你生病身體不舒服時, 你最想找誰? 1.2
- 當你有喜歡的人時, 你最想告訴誰? 3

家人留言板: 希望他能多與家人溝通

家人簽名: 陳品君

我是孩子的: 媽媽

青少年幸福家庭課程實施概況

70123 洪一巨

第三站 親朋好友來相助

發現 自己的特質

領導力	積極	細心	可靠
活潑	主動	溫和	內向
健談	樂觀	自律	謹慎
急躁	衝動	焦慮	保守
好動	攻擊性	沒原則	憂鬱
聆聽	善變	嚴肅	固執

外向 ← | → 內向

穩定 ↑ | ↓ 不穩定

愛家的奇幻旅程

和我特質相似的同學：
廖哲男/謝家宜/侯元傑/黃神維

和我特質互補的同學：
潘巧欣/劉冠良/楊啟宇

朋友最欣賞我的特質：自律

因為：對配和 別人都很嚴格 (但有時力不從心)

我有哪些不穩定的特質呢？
我可以如何改變？

- 暴躁、好動、浮躁、衝動、焦慮、固執
- 容易發火、多放鬆、從事安靜的活動、不會壓力過大而爆發

姓名：洪一巨 影響到其他人或自身

第三站 親朋好友來相助

發現 家人的特質

領導力	積極	細心	可靠
活潑	主動	溫和	內向
健談	樂觀	自律	謹慎

Step 1 畫出兩位家人代表的顏色，分別以代表顏色選出兩位家人各自的四個特質。

Step 2 在右側寫下你欣賞他們的哪一個特質及原因。

Step 3 在家人中找出與你相似特質，和互補特質的人。

家人留言板

您最欣賞孩子的特質：敬語、活潑

因為：多展現敬語活潑的一面，不累積壓力適時抒壓，才是積極又

不失快樂的生活態度。 家人簽名：徐億純

我是孩子的：母親

姓名：洪一巨

自律 自律 自律 自律 自律 自律 自律 自律 自律 自律

積極 積極 積極 積極 積極 積極 積極 積極 積極 積極

活潑 活潑 活潑 活潑 活潑 活潑 活潑 活潑 活潑 活潑

健談 健談 健談 健談 健談 健談 健談 健談 健談 健談

細心 細心 細心 細心 細心 細心 細心 細心 細心 細心

謹慎 謹慎 謹慎 謹慎 謹慎 謹慎 謹慎 謹慎 謹慎 謹慎

領導力 領導力 領導力 領導力 領導力 領導力 領導力 領導力 領導力 領導力

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

回饋及建議-學生



- ◇ 回家很少跟爸爸講話，最近多很多機會可以聊聊。
- ◇ 我覺得有支持我的家人跟朋友很幸福。
- ◇ 一直以來都是媽媽聽我說，其實我也很想聽媽媽的煩心事。
- ◇ 學習單讓我知道爸媽一直在我身邊支持我。

回饋及建議-家長

- ◆ 在進行學習單時全家充滿歡笑，是增進親子關係的橋梁。
- ◆ 最擔心小孩的交友，透過這次更了解孩子的想法。
- ◆ 透過作業發現原來我在兒子心中這麼重要。
- ◆ 單親家庭平常都沒跟小孩有太多互動，最近孩子會分享作業，非常開心。

回饋及建議-教師

- ◆ 能讓學生消除心中的尷尬點
- ◆ 建議將課程分別融入於各年級童家輔相關課程進行。
- ◆ 需家長共同參與的學習單較多，部分家長參與率不高且回收困難，可使用加分等方式鼓勵學生交回。
- ◆ 在課程中能藉由學習單或學生分享中發現親職互動關係，能適時介入輔導。



謝謝聆聽