

榮譽榜



國中技藝競賽得獎專區

◎資料組

【電機與電子職群】	【商業與管理職群】	【餐旅職群】	【動力機械職群】
基本電子應用—第一名 902黃圓鈞 光啓高中胡立民老師指導	產品行銷實務—第二名 905曾宣瑄 穀保家商呂金昇老師指導	中餐廚藝製作—佳作 910陳芷芹 樹人家商陳翠蓮老師指導	機車基本認識—第四名 902陳浩翰 南強工商高培華老師指導
基本電子應用—第三名 901沈世聰 光啓高中胡立民老師指導	中英文書處理—第六名 905林葦庭 穀保家商周琮琄老師指導	旅館實務—佳作 903薛翰駿 樹人家商沈純妃老師指導	
基本資訊應用—第四名 902葉展宇 光啓高中胡立民老師指導			





902黃圓鈞

培訓時我覺得比上技藝班的時候焊接變得更難，常常練習時要壓鐵線指甲會燒焦，但是培訓後讓我的焊接及牽線變的更紮實迅速，原因是因為一開始老師要求我們必須把最基本的錫錫及牽線練的非常精熟，才有機會在做術科時壓縮時間。

能得第一名都要感謝我培訓時的老師們及我的班導，在培訓時培訓的老師都很細心且無私的把他自己的知識及經驗全部分享給我，也常常放棄自己的休息時間甚至已經是下班時間了也讓我繼續多練習一個小時，其中還有我的班導時不時的關心及鼓勵，讓我不會因為小小的挫折而放棄，她跟我說：「一定要努力練習下去，有努力一定就會有機會得獎的」。



901沈世聰

當技藝選手真的很累，每天都要去訓練，尤其因為我是要比基本電子應用的，要一直焊接電路板，每天回到家都腰痠背痛，但為了得好名次所以我還是努力不懈的訓練。訓練一路下來，我也學會了很多東西，從焊接得很醜訓練到焊接變好看，雖然期間我一直有想放棄的想法，但每次我快放棄時，媽媽和老師都會鼓勵我，讓我有一直做下去的動力。

說真的我沒想到我會得獎，我得名絕不是我一個人的功勞，所以我要謝謝光啓的老師一直訓練我，讓我得名。還要謝謝跟我一起訓練的同學一直幫助我訓練上遇到的問題。



902葉展宇

剛開始時，老師說前幾屆在競賽都有很好的名次，我們一定也可以得名的，當時以為得名是很容易的事。結果一週的寒訓結束了，我都還沒辦法學會，已做好要放棄的準備了，還好最後還是堅持下來。第一次把程式寫出來，燈炮亮了很開心，不過花了一個小時多才做出來，跟其他選手速度差很久…又沮喪了。老師沒有放棄我，制定嚴格的訓練計畫，學長每次練習完都會說哪裡需要改正，讓我能做的越來越快。

比賽當天我以為會緊張到手抖做不好，但也許已經練習了5、60次，步驟熟悉到讓我很快就心靜了下來……，最後竟然得到第四名！真的超級開心的。



910陳芷芹

第一次培訓是在寒假期間，第一天去的時候還有些緊張，還好一起培訓的選手人都很好，大家都會互相幫忙，有什麼不會的地方也會被一解答，前幾天培訓的時候確實會比較累，但到最後就會慢慢的習慣這樣的步調，開學之後的培訓也很開心，雖然常常因為某些部分不用心被老師唸了一下，覺得很累想放棄，但還好有學長姐和其他培訓朋友的陪伴再加上老師的用心教導，才讓我撐到最後。

比賽當天很怕到時候心一急什麼都做不好，一開始有點緊張，說真的現場手感比之前學校培訓的時候差很多，比賽的時候還出了很多差錯，不過還好最後成功拿到了好成績。

在這一個月的時間我學到在短暫的時間裡完成簡報，也在培訓中認識了許多朋友，大家都非常努力想得名，我也是一樣的心情，告訴自己我一定要得名，就算回到學校我還是一直看學科，回家練術科，最後得了第二名，這一個月的努力沒有白費了。

當初從比賽場地出來時，以為自己得不了名了，回穀保也跟主任說這件事，成績出來前主任跟我都緊張得要死，成績出來看到自己是第二，我很開心總算放下緊張的心情了。

對我來說是一段難忘的經歷。這段期間，我不僅學習到了專業技能，每天的訓練都是一次挑戰，但也是一次成長的機會。透過比賽培訓，我更深入地了解了自己的興趣和潛力，並學會了如何面對挑戰和壓力，對我的未來發展將有著重要的幫助。

這次比賽的得獎讓我深感欣慰和感激。通過這次比賽，我學會了如何克服挑戰、保持冷靜，這對我未來的成長至關重要。公佈成績那一刻，終於放下心中的大石頭，得名了，這將近快一個月的培訓終於有結果了。我要感謝指導老師、同學在培訓過程中給予我的肯定與鼓勵，讓我堅持下去。

從培訓的第一天到最後一天，總有人在這期間拿出手機玩，但我很努力的克制自己，告訴自己：「訓練的時間就比別人短了，再不認真練習，想得名『不可能』」。去培訓的路上我也一直背學科，洗澡時會想實作內容，這期間我幾乎沒有心思管其他事，因為我只想得名。

參加技藝班建議挑自己有興趣的職群，上課起來才不會覺得很沒有動力，要選選手的也不列外。技藝是條不錯的路，而且現在社會上的技師越來越少，如果實力夠強，自然薪水也會跟著上漲。

到新店坐捷運要一個多小時，等於我六點就要爬起來，但我沒有想過要放棄，因為當選手是我從八年級就有的目標。比賽當天我蠻有把握的，因為南強的老師、學長都把每一次模擬當成比賽，但因為緊張，沒有把我真正實力完全發揮，等待放榜也一直擔心排名，還好最後有一個不錯的成績。

開學前的寒假我有去樹人參加培訓，總共是四天，剛過去練習一開始還有新鮮感，但鋪床鋪到後面就麻木了，鋪到我的腰、我的手跟我的腳都在痛，痛到不行，我覺得我能撐過也是很厲害。

能得到名次一定是因為運氣好的關係，因為我在樹人家商訓練的時候，很多人鋪床的時間比我快、鋪的也比我漂亮，所以我以為我過去比應該不會有名次了。結果，比賽比完後一起訓練的同學們，鋪超快超漂亮的同學們沒得名，可能是因為比賽時太緊張，沒鋪好之類的，所以我應該是運氣好，不過運氣也是實力的一種，代表我的努力也有收穫。



905曾宣瑄



905林葦庭



902陳浩翰



903薛翰駿



宏觀 綠意 活力 人文
民國98年11月11日創刊

三多耕馨園

第26期



發行人：顏學復校長

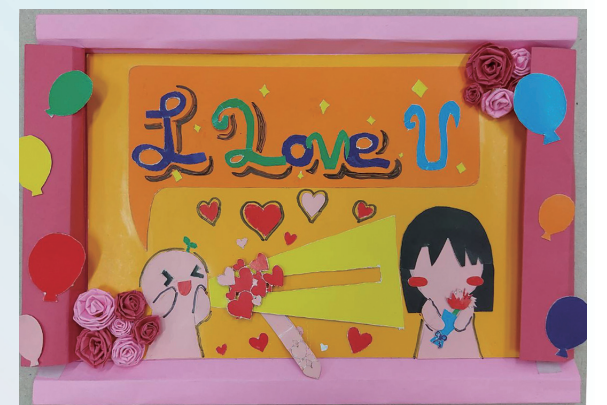
編輯群：輔導主任吳源偉 資料組長 林郁珮

孝親感恩月活動

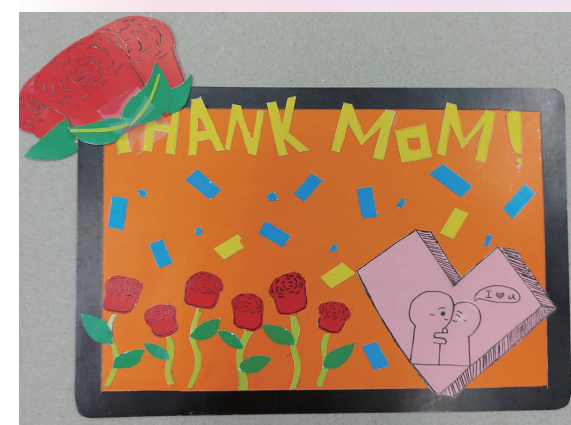
- | | |
|------------|-------------------------|
| 第一名：701許明暄 | 701廖詩雨、702吳可萱、702胡雅婷 |
| 第二名：703蔡依伶 | 702陳冠如、703包詠恩、704謝湘頤 |
| 第三名：709詹蕎綾 | 佳作：704陳郁喬、706陳芷淇、706謝秉宏 |
| 第四名：705王健瑄 | 707張予瑄、707李梓寧、708洪頤澄 |
| 第五名：706謝雨芯 | 708羅詠愉、709陳忻彤、710許鈞皓 |



第一名：701許明暄



第二名：703蔡依伶



第三名：709詹蕎綾



第四名：705王健瑄



第五名：706謝雨芯



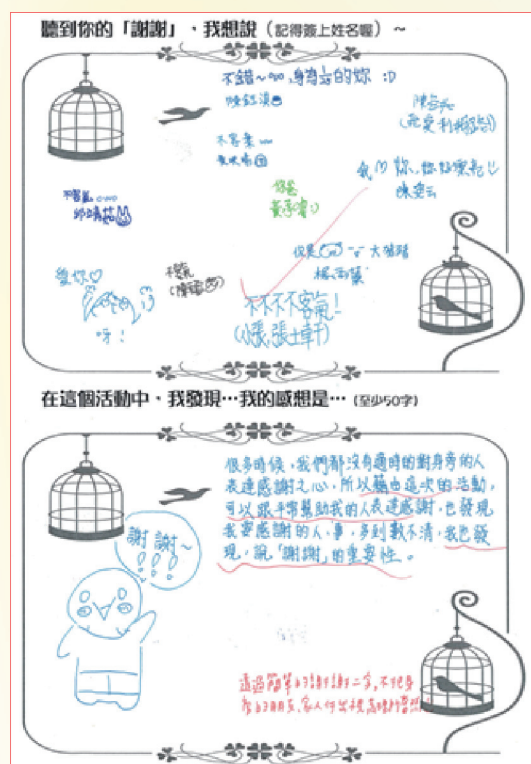
透過視覺藝術課的活動讓我們能夠以創意和真摯的方式向父母表達孝順和感激之情。在製作精心卡片的過程中，將這份愛和感激傳遞給我們最親愛的家人，讓他們真切感受到他們所付出的一切在我們心中的價值。



七年級
謝謝你募集活動
優良學習單

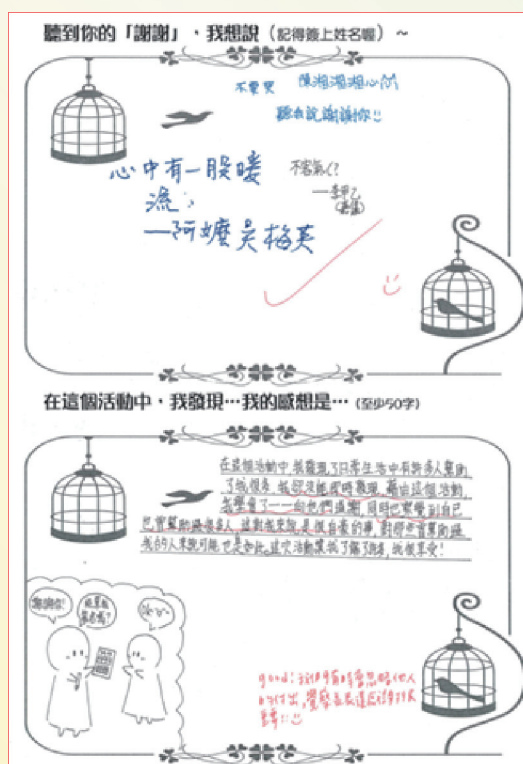


這一生所遇到的所有緣分，都是讓我們成長的良師。雖然生活中總有不如意之處，但每個人的生活都是由許多人的付出組成，我們應該學會看見這些善意，終究這些善意會回到我們自己身上，我們要感謝這些周遭的人願意對我們付出。



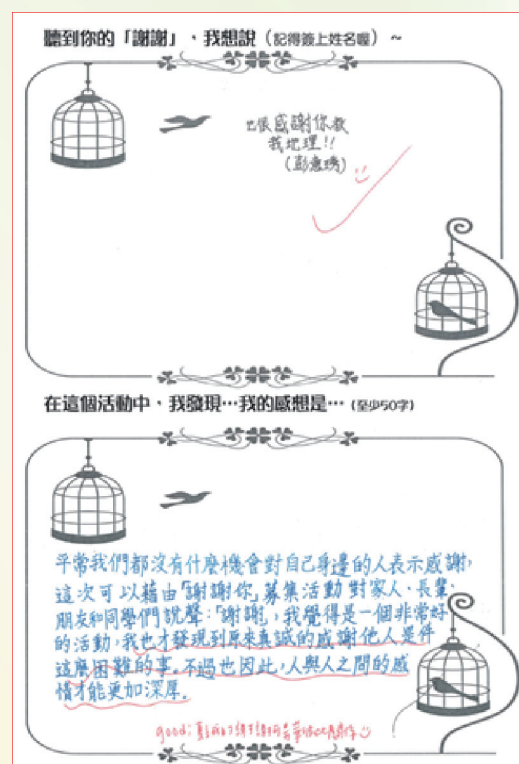
◎702胡雅婷

很多時候，我們都沒有適時的對身旁的人表達感謝之心，所以藉由這次的活動，可以跟平常幫助我的人表達感謝，也發現我要感謝的人、事多到數不清，我也發現，說「謝謝」的重要性。



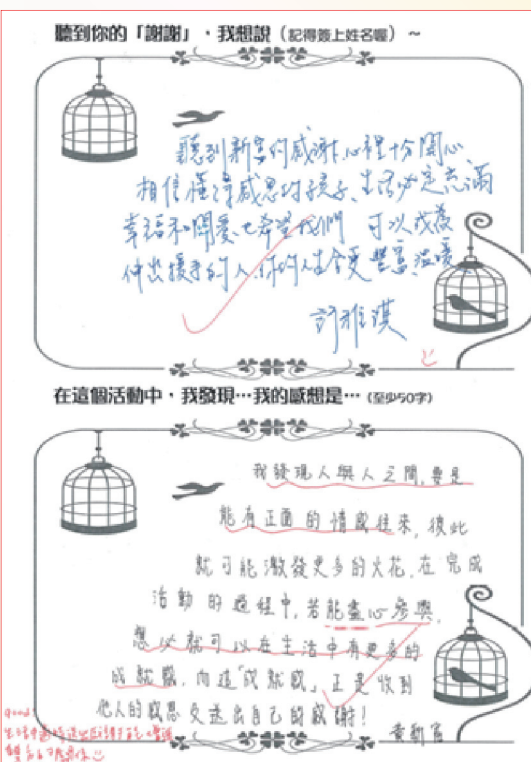
◎704謝湘頤

在這活動中，我發現了日常生活中有許多人幫助我很多，我卻沒能及時發現，藉由這個活動，我學會了一向他們道謝，同時也察覺到自己也曾幫助過很多人，這對我來說是很自豪的事，對那些曾幫助我的人來說可能也是如此。這次活動讓我了解很多，我很享受！



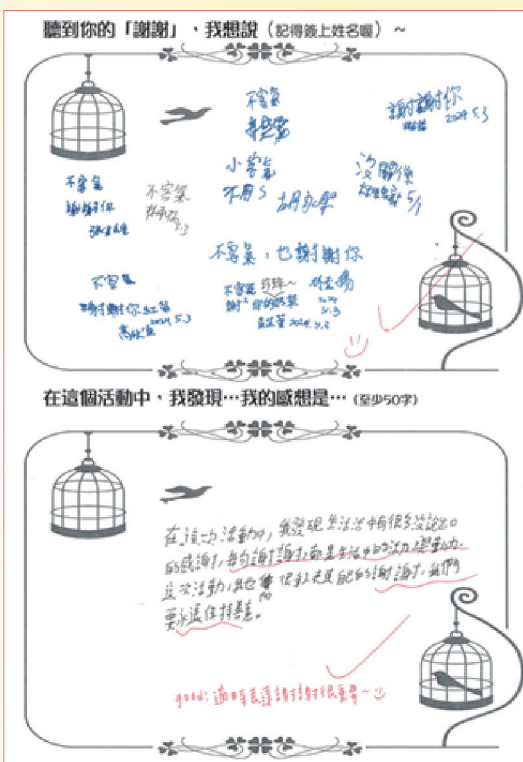
◎704陳郁喬

平常我們都沒有什麼機會對自己身邊的人表示感謝，這次可以藉由「謝謝你」募集活動對家人、長輩、朋友和同學們說聲：「謝謝」，我覺得是一個非常好的活動，我也才發現到原來真誠的感謝他人是件這麼困難的事。不過也如此，人與人之間的感情才能更加深厚。



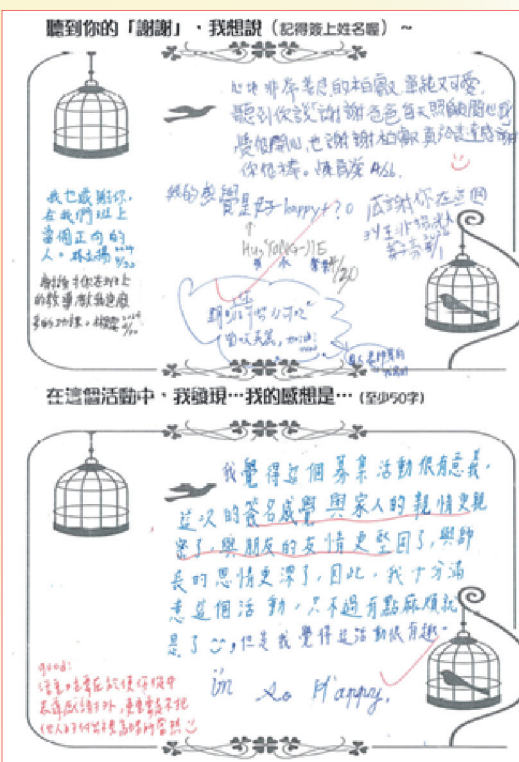
◎704黃新富

我發現人與人之間，要是能有正面的情感往來，彼此就可能激發更多的火花，在完成活動的過程中，若能盡心參與，想必就可以在生活中有更多的成就感，而這「成就感」正是收到他人的感恩及送出自己的感謝！



◎707楊念恩

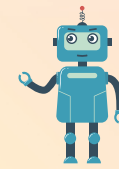
在這次的活動中，我發現生活中有很多沒說出口的感謝，每句謝謝都是生活中的活力與動力。這次活動，我也向很多人表達自己的謝謝，我們要永遠保持善意。



◎707陳柏叡

我覺得這個募集活動很有意思，這次的簽名感覺與家人的親情更親密了，與朋友的友情更堅固了，與師長的恩情更深了，因此，我十分滿意這個活動，只不過有點麻煩就是了^-^，但是我覺得這個活動很有趣。

八年級
以愛為名之「形影」不離
優良學習單



生活中有沒有一些片刻，讓你感動，讓你停下來時間捕捉那些時刻？愛的形式有很多，對家人的愛，對朋友的愛，對大自然的愛，對動物的愛，對人的愛，對物的愛，也許你很難說出愛的感受，但是有些畫面卻能讓我們記憶永存。



801黃睿家



801陳艾心



804林依霏



805鮑珪立