



宏觀 綠意 活力 人文

三多耕馨園

第20期

發行人：顏學復 編輯者：輔導處 創刊：民國98年11月11日



將知識轉化為能力



◎校長 顏學復

該重視知識還是強調能力？我們的孩子究竟該學什麼？學習概念的知識教育或是人生成功的能力系統，二者應相輔相成。教孩子知識，亦應教孩子能力，將知識轉化為能力，其思惟如下：

一、打破智育掛帥的迷失，啟發多元智能

社會多元化發展的結果，各行各業人才輩出，社會價值體系在改變中，多元價值觀業也成形。因此，教育應打破智育掛帥的迷失，採用多元智慧教學與評量方式，讓孩子有更大的視野、更廣的胸襟、更深化的學習，也希望每種智能都能啟發，不僅會閱讀、身心健康、更懂得關心生態、瞭解自然、關懷人文、重視品格等。

二、兼顧學生知識與能力，開啓學習潛能

可分兩大軌道進行，一是正式課程和基本知識，另一是重視能力的探索與體驗課程。正式課程部分，可以有系

統的培養學生知識的概念，使學生熟悉學科基本知能，另一個是探索與體驗部分，希望把學到的知識，應用及轉化為能力，將來發揮於社會中。所以教育可以經營成「彩蝶飛舞生態」、「螢火蟲復育」、「認識溪流」與「溼地生態」等多元議題，開展體驗實踐與人文省思。例如在班級大隊接力中培養團隊合作精神、溯溪中培養面對逆境的毅力，騎自行車中體驗生態環保，透過啟動孩子的學習潛能，在服務學習中感動成長。

三、結合知識系統與經驗系統，創造生命美感

學生的知識與能力要以學生為主體，傳授概念的知識教育、啟發潛力的能力教育、同時要沈思淨化的心靈教育。長期以來，我們丟掉生活中的經驗系統、心靈教育、態度學習，如探索、體驗、自然、關懷、沈思、想像、反省等。學生的知識系統與生活中的經驗系統結合，才有可能將知識轉化為經驗、能力，發揮應用於生活中；所以沈思淨化的心靈教育可以啟發生命美感，例如

在戲劇中可以體驗是非善惡、在生態中可以教孩子愛護環境與感動。

四、培養生活的關鍵能力，豐富人生體驗

有健康的身心靈，才有未來健康的人生態度；其次培養品格力，從生活細節中培養好觀念，從關懷、省思、想像中傳達正確的社會價值觀，品格是孩子未來的競爭力；再者是關懷力，包括認識自然、關懷生態、濕地保育、節能減碳等，懂得愛護生態，就會愛自己、也能夠關懷別人、尊重生命；最後是知識力，包括閱讀、語文、數學、資訊、創造力、批判反省等關鍵學力。

教育要兼顧知識、能力、心理、態度，尤其對人文體驗、自主學習、人際互動、情緒感覺、沈思想像、心靈沈澱、批判反省等。我們往往給孩子一畝田，卻不讓孩子體驗插秧、除蟲到收割的喜悅。教孩子知識，卻不培養克服困境的能力；知識是過去式的，透過閱讀、網路可以自我學習，尤其是教科書的知識；給孩子一畝田也教孩子如何種田吧！

榮 譽 榜



【教師個人獎項】

賀！ 本校賴家慶主任榮獲110年度
新北市教務有功表揚



賀！ 本校陳怡珮教師
參加「2021年（第二屆）科學與科普專業英文能力大賽」榮獲北一區區域賽科學專業英文組（物理科）**金腦獎**



【教務處】

賀！



（文接2版）

(文接1版)

賀！ 本校教務處榮獲110年度新北市教務有功表揚
狂賀！ 本校師生參加110年三鶯區語文競賽榮獲佳績
——國中團體總成績**第二名**

- ★910朱祐賢 客語字音字形 國中學生組 **第一名**【參加市賽榮獲新北市**第六名**】
- ★807李佳珍 閩南語朗讀 國中學生組 **第一名**【參加市賽榮獲新北市**第五名**】
- ★803連琪菱 閩南語情境式演說 國中學生組 **第二名**【參加市賽】
- ★706賴皓中 客語情境式演說 國中學生組 **第二名**【參加市賽榮獲新北市**第三名**】
- ★705曾妍綾 客語朗讀 國中學生組 **第二名**【參加市賽】
- ★吳英虹老師 客語朗讀 社會組 **第一名**【參加市賽榮獲新北市**第三名**】
- ★李清來老師 寫字 社會組 **第四名**



狂賀！ 本校學生參加110年新北市原住民族語文競賽榮獲佳績
★903高家威 排灣族語朗讀 國中學生組 **第一名**
★910蕭羽婕 排灣族語朗讀 國中學生組 **第二名**

賀！ 本校802參加新北市110學年度國民中學英語歌唱競賽榮獲 **優等**
賀！ 本校710呂天愛參加110學年度新北市中二區英語文競賽榮獲 演說組 **甲等**
賀！ 本校學生參加「2021PowerTech青少年科技創作競賽全國賽」榮獲佳績

賀！ 「三多創客隊」(隊員：907廖以澄、804黃相元)
獲選 國中組《單項星際折返》**季軍**，積分獎-**優等**
國中組《單項神動翻滾》**季軍**，積分獎-**優等**
賀！ 「三多永不放棄隊」(隊員：805張豐旭、810秦宏翊)
獲選 國中組《單項星際折返》**季軍**，積分獎-**佳作**
賀！ 本校807張鈞葉參加第15屆聯合盃作文大賽新北市區賽榮獲國中八年級組-**佳作**



【學務處】

賀！ 本校戲劇社榮獲110學年度全國創意戲劇比賽**優等**
賀！ 本校田徑隊912呂浩毓參加111年新北市全國青年盃田徑公開賽勇奪國男組3000公尺**第2名**！
賀！ 本校田徑隊912呂浩毓參加2022年港都盃全國田徑錦標賽勇奪國男組3000公尺**第3名**！
賀！ 本校田徑隊參加新北市111年中等學校運動會勇奪**3金5銀5銅**！
★100公尺-811鄭秀勇 **第5名**
912陳聖峰 **第8名**
★200公尺-901梁琬晴 **第1名**
912陳聖修 **第3名**
811鄭秀勇 **第5名**
811李羿陞 **第8名**
★400公尺-901梁琬晴 **第1名**
912陳聖修 **第3名**
912陳育維 **第5名**
★800公尺-912呂浩毓 **第3名**
912陳育維 **第7名**
★1500公尺-912呂浩毓 **第2名**
(入選111全中運新北市代表隊)
★110公尺欄架-912洪嘉駿 **第2名**
811張子謙 **第3名**
★400公尺欄架-901梁琬晴 **第1名**
912洪嘉駿 **第4名**
811張子謙 **第7名**
★5000公尺競走-711鄭田哲沅 **第2名**
★跳高-811張子謙 **第2名**
★4*100公尺接力-912陳聖峰、912陳聖修、811李羿陞、811鄭秀勇國男乙組**第3名**

★4*400公尺接力-912陳聖峰、912陳聖修、912陳育維、912呂浩毓國男乙組**第2名**
★田徑總錦標-國男乙組**第2名**、國女乙組**第7名**
賀！ 本校901梁琬晴參加111年臺北市春季全國田徑錦標賽勇奪國女組400公尺欄架**第3名**！
賀！ 本校女籃隊參加110學年度國中籃球聯賽勇奪新北市**冠軍**(二連霸)！
賀！ 新北市111年中等學校運動會勇奪佳績
★903吳有成、810詹硯傑、703薛翰駿 國男組跆拳道品勢團體賽 **第2名**
★810詹硯傑-國男組跆拳道對打55公斤級**第2名**
★908許心惠-國女組跆拳道對打68公斤以上級 **第3名**
★704黃芷翎-國女組跆拳道對打42公斤級**第3名**
賀！ 本校809黃紹龍參加110學年度新北市中小學滑輪溜冰交流賽勇奪10000公尺計分淘汰賽**第1名**！
賀！ 本校田徑隊參加110年新北城市盃全國田徑公開賽勇奪佳績
★901梁琬晴 400公尺 **第4名**
★912呂浩毓 1500公尺 **第8名**
3000公尺 **第6名**
賀！ 本校901梁琬晴參加110年臺北市秋季全國田徑公開賽勇奪國女組400公尺**第7名**！

賀！ 本校跆拳道社參加110年新北市城市盃跆拳道錦標賽勇奪佳績
★**競速踢擊組**
908許心惠 **第一名** 903吳有成 **第一名**
704黃紘綺 **第一名** 705黃芷翎 **第二名**
806鍾淨羽 **第二名** 810詹硯傑 **第三名**
703薛翰駿 **第三名**
★**品勢組**
806鍾淨羽 國女個人組 **第一名**
908許心惠 國女個人組 **第三名**
903吳有成、703薛翰駿、810詹硯傑 國男團體組 **第一名**
806鍾淨羽、705黃芷翎、704黃紘綺 國女團體組 **第二名**
★**對打組**
908許心惠 一般青少年女子68公斤級+ **第二名**
賀！ 本校田徑隊 參加新北市110年度田徑基層訓練站區域性對抗賽暨第1次中學田徑對抗賽 勇奪佳績
★200公尺 901梁琬晴 **第6名**
912陳聖修 **第7名**
★400公尺 901梁琬晴 **第2名**
912陳育維 **第4名**
912陳聖修 **第7名**
★800公尺 912陳育維 **第5名**
★1500公尺 912呂浩毓 **第6名**
★110公尺欄架 912洪嘉駿 **第6名**
賀！ 本校籃球隊參加新北市110年度基層運動選手訓練站籃球區域性對抗賽勇奪佳績！
國女組**第4名**、國男組**第8名**



新北市110學年度技藝競賽榮譽榜



◎905曾柏翰 機械製圖與視圖 第4名 110學年度技藝教育績優人員

技藝班我選擇了機械科，裡面包含了鉗工、車床、製圖，相當好玩，我也學到如何用更多的耐心完成一件重要的事。

非常感謝指導老師以及光啓高中的學長姐很有耐心的教導，拿到名次我相當意外也相當開心。



◎909王鴻翰 基本室內配線 第5名

非常榮幸我可以參加新北市技藝競賽並獲獎，也謝謝指導老師在訓練期間辛勤的指導。



◎909劉芷唯 中餐廚藝製作 佳作

從上技藝班開始我就希望能參加比賽，在整個過程中，盡力到最好，比賽時就靠平時的練習，把最好的呈現出來。



◎904簡振煊 飲料調製實務 佳作

其實我一直覺得我沒辦法得獎，在集訓的時候都是最後一名，所以其實我沒甚麼把握，而且學科還錯一題，考完學科我當時就覺得完蛋了，加上術科我也表現得不是很好，不過成績一出來真的很意外，竟然有得獎，覺得很開心。



◎901李欣瑩 餐旅實務 佳作

其實當上選手我非常開心，雖然補課補到心很累，但練習中我體會到這個行業的辛苦，很榮幸有這機會可以體驗。



◎910林威廷 基本資訊應用 佳作

感謝陳永峯老師平時訓練中的指導，讓我可以比賽中快速地找出麵包板和程式的一些錯誤。



◎901王羿謀 電腦繪圖 佳作

在技藝班的這段時間，多虧老師讓我學到很多繪圖設計的技巧，超級謝謝老師！也謝謝一路上支持我的每個人。



◎903林宜萱 舞蹈 佳作

很開心能在這次競賽中獲得佳作，也很慶幸自己有選擇參加藝術類群，謝謝爾准老師的耐心教導。



◎910楊寓雯 舞蹈 佳作

看到我有佳作的時候，我真的有嚇到，因為當天我覺得我沒有發揮好，也有忘記動作，謝謝一直支持我的家人老師！



網路交友陷阱多

索取私密照型

雖然我們才認識兩週，但聊了很多心事，他也分享私密照，我應該可以相信他吧...而且免費的遊戲點數，不拿白不拿，我拍照不露臉就好了！

疑點① 雖然他的名字、照片都像女生，但我怎麼確定他是男、是女？

疑點② 他是不是利用我喜歡遊戲點數這點來騙我？用遊戲點數換私密照對她有什麼好處？

疑點③ 即使不拍臉，但他會不會拿我的私密照威脅我做我不喜歡的事？

邀約碰個面型

我們認識、聊天一個月了，感覺他是好人，應該沒關係吧！而且只要約公共場合，像是公園應該就可以吧！

疑點① 透過網路聊天真的可以認識一個人嗎？他會不會在網路上說一套，實際見面後做一套呢？我可以相信他嗎？

疑點② 約在公共場合就很安全嗎？

買賣帳號騙錢型

滿級的帳號只要500元，真的很便宜耶！虎克船長之前分享很多攻略給我，應該不會騙我吧！

疑點① 只要500元，是否太便宜了？他之前分享攻略，是不是為了讓我放下戒心？

疑點② 會不會我轉帳完畢，他就不理我了？

疑點③ 他叫我不跟其他人說，是不是他才可以去騙其他人？

網路交友真的很方便，我可以很快找到志同道合的朋友

不過其實在網路上大家也常常隱藏身分，我們無法確定對方的身分、性別、目的。

但是我還是很想要在網路上交朋友耶>>那我要注意什麼呢？

#索取私密照型

不給私密照，如果對方一直虛，就封鎖！就算不拍臉，也很危險，我們不知道對方會怎麼利用我們提供的照片，保護好自己的身體！

#邀約碰個面型

如果要跟網友約見面的話...

1. 一定要告訴家長
2. 約公共、開放、可求救的場所
3. 隨時與家人、朋友聯繫你在哪，或開手機定位

#買賣帳號騙錢型

在網路上進行買賣，需查明賣家身分。若發現價格過於優惠、不合理，要保持懷疑的態度，向賣家多次確認，有必要可改為當面付款、帳號轉移，不過若碰面，也要謹慎，發現有問題，就馬上離開、求助，**生命安全最重要！**

如果有其他問題，可以到WIN網站、台灣展超協會查詢！

小清，我了解了！時時保持懷疑，適時堅定的拒絕對方，若遇到問題向師長求助，維護自己的安全！

生涯技職專欄——

追求卓越，成功就在眼前

技藝教育實錄：

臺灣的教育體制被各式的精英主義綁架已久，隨著世界趨勢的流行，單純的知識已無法在未來派上用場，善用自己的思考，選擇屬於自己的道路，隨波逐流只能停留在原地，以願景作為動力，才能勇往直前。

技藝社團課堂實錄：

烹飪社由家政老師王盈婷老師協助帶領，參考未來技藝競賽項目及中餐丙級能力檢定術科內容教學，學習刀工技巧、中式餐點烹調、烘焙等餐飲專業技巧，學習屬於自己，帶得走的能力。



光啟（機械群）



光啟（電機電子群）



光啟（動力機械群）



豫章（設計科）



豫章（商管群）



烹飪社



南強（藝術群）



樹人（餐旅群）

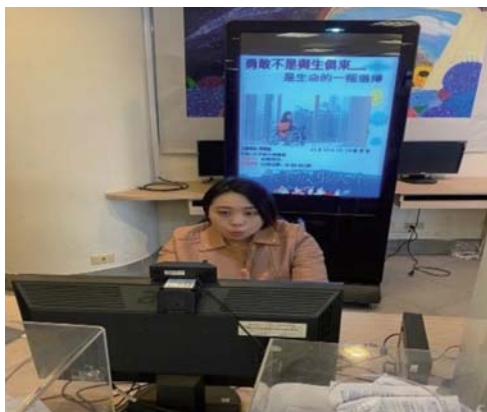


樹人（家政群）

110學年特教宣導：跨越限制級人生

個性外向開朗，喜歡嘗試新鮮事物，熱愛閱讀、寫作、騎單車、唱歌和旅行。在四歲一覺醒來後，世界不再一樣……因為身體住著39根鋼釘，笑稱自己為金剛芭比，電動輪椅則是她的法拉利。經歷10次手術，在1000多個住院的日子裡，開始在部落格寫住院日記，因此受到關注，並受邀拍攝《無懼的力量》網路廣告，一個月內造訪10個國家取景，體驗滑雪、潛水、飛行傘等極限運動。

講師透過跟同學分享生命故事，表示她想要平凡地過生活，所以帶著障礙走出家門，卻觀察到校園與職場環境的無障礙空間有許多缺失，造成身障朋友無法平等參與。於是從2005年開始積極參與社會活動，走入偏鄉、身心障礙單位、校園、企業演講，至今超過200場，與6萬名以上的聽眾相遇，希望透過自己的故事，讓更多人對生命有盼望與勇氣。



學生回饋：

我是三多國中804的學生：今天聽到妳的故事，覺得妳超級勇敢（這是我第一次聽演講沒有

在中途分心）。不久前因為一些事情所以很想結束自己，覺得自己撐不下去了，我真的好痛苦好痛苦，甚至到昨天都認為自己沒有存在的意義。但妳今天分享了妳的想法「我都有勇氣去跳樓了，那我為什麼沒有勇氣面對自己現在遇到的困難？」這句讓我忽然想通了！謝謝你拉了我一把，希望我之後能跟你一樣有勇氣。

