

榮譽榜

Champions Zone

◎適性生涯組 Career Development Section

【設計職群】
AI數位圖文創作第四名
903林佑祥
莊敬工家陳彥璋老師指導

【動力機械職群】
汽車基本認識一第六名
901廖偉辰
光啓高中余祥弘老師指導

【餐旅職群】
飲料調製實務一佳作
901陳沛奇
樹人家商謝宜芳老師指導

【電機與電子職群】
基本電子應用一佳作
907楊念恩
光啓高中蘭培池老師指導

【家政職群】
美髮一佳作
903許婷舒
樹人家商林志玲老師指導

【基礎描繪一佳作】
910曹雪媚
莊敬工家蕭慶辰老師指導

【電腦繪圖一佳作】
905宋汗涓
莊敬工家林俐嫻老師指導

這位置
等你喔!

特訓的時間是寒假的六天和開學後的六天，這幾天讓我從AI製圖新手，到變成老手，而且老師還給我們每人一種適合的風格，這段時間雖然很辛苦，但還是很珍惜這練習的時光，老師還會對我們缺漏的地方跟我們說一下，很感謝老師這段時間的教導。

直到我去到參賽地點，我才發現這十二天的培訓原來那麼短，去到參賽地點覺得不可能贏，沒想到看到比賽結果，我都嚇到了！看到每個參賽對手，還以為我只有佳作，沒想到老師跟同學跟我說我第四名，我整個人都嚇到了。

謝謝老師的指導！這次比賽讓我學到細心的重要！拿到獎我真的很開心，以後我會繼續加油。

The Importance of Attention to Detail

參加技藝競賽（設計與繪畫）讓我學到如何從構思到完成作品的完整流程。培訓過程中，我加強了構圖、配色與細節刻畫，也學會有效運用時間與工具。老師的指導與反覆練習，讓我逐漸找到自己的風格。同時，我也提升了解決問題的能力與臨場應變。這次經驗不僅增進技巧，更培養耐心與自信，對未來創作有很大幫助。

這次參加設計與繪畫的技藝競賽，雖然獲得的獎項不高，但對我來說仍然意義重大。在準備過程中，我透過不斷練習，加強了構圖與色彩運用的能力，也更熟悉各種工具的操作。比賽時需要在有限時間內完成作品，讓我學會如何掌握節奏與穩定心態。過程中也發現自己的不足之處，成為未來努力的方向。這次經驗讓我更加堅定對設計與繪畫的熱情，也鼓勵自己持續精進、慢慢進步。

Small Steps, Steady Progress

這次比賽，從一月底開始集訓，途中很想放棄，但因為家人與朋友的支持與鼓勵與自己的一份榮譽感，我決定繼續堅持到底，在光啓高中集訓，大家幾乎都是家人從事電子行業有人可以指導，但是我沒有，也謝謝之前的黃國鈞學長，特地回學校指導我，這段時間很充實，也學到很多電子知識與電子的技巧，我相信未來一定也用得上。

得獎的路程很坎坷，並不是一帆風順，過程中遇到很多挫折，我自己常常覺得不可能做到的事，但練習一個又一個小時，最後卻完成了目標，這也讓我學到，有些事情不能一開始就放棄，至少要先勇於嘗試，盡力而為，但後來因為比賽時，有個零件插反，也沒有時間檢查，與金手擦擦身而過，很後悔當初沒有更努力，讓時間再縮短，現在的我很後悔莫及，卻沒辦法改變，希望以後參加技藝競賽的選手，能夠更努力，更細心，取得佳績。

Work Harder and Pay More Attention to Detail

在一開始參與新北市國中技藝競賽美髮培訓時，每天的練習都讓我感覺度日如年，不斷重複著相同的動作，把卷子一捲一捲細心捲上，再反覆調整，等待指導老師指正需要改進的地方。一次又一次的修改，只為了讓作品更加完善，期望在競賽當天能呈現出最好的成果。練習的過程其實相當煎熬，每一個細節的調整都在考驗我的耐心與毅力，有時甚至會產生想放棄的念頭。但每當這樣的想法出現時，我會提醒

當初選汽車是因為覺得動手做很有趣，但真的開始培訓後，才發現完全不是那麼一回事，光是一個拆裝步驟就要重複做好幾次，有時候螺絲轉不動或角度對不準就滑牙了，還有的同學把牙都鎖爆了，真的會練到很煩。後來老師教我怎麼做比較好，我才發現拆裝這種東西，你對它細心，它就順。慢慢的，我能背下所有流程，甚至聽到怪怪的聲音就能大概猜到問題。這段培訓讓我學到，想把一件事做好，真的沒有捷徑，就是耐著性子練到底。

當天比賽超緊張的，手都有點在抖，但我一直告訴自己就把比賽當成在學校練習就好，看到題目時，我先冷靜想了一下平常老師提醒的重點，一步步照順序來，最後能拿到獎真的很開心，我一直以為這麼多人在比我我只是個一般人我應該會被刷下來，後來就拿了第六了，覺得那段時間每天練到滿手油污都值得了，要謝謝老師一直沒放棄我，還有家人的支持這個獎對我來說是很大的鼓勵讓我覺得自己以後真的可以往這方面發展，這是我國中三年最難忘的事。

The Most Memorable Moments

今年的寒假跟以往都不一樣，因為當選手所以要到學校集訓，在寒假還沒到前，我有點後悔當選手去集訓，因為真的好累，平日上課就很累了，集訓那還得了，結果訓練期間非常的頻繁、考試、練習、老師給意見，一直重複，重複到集訓最後一天，說算輕鬆嘛……也沒那麼輕鬆，說困難吧……但每天都是練習。在集訓最後一天我看了別校選手的作品，和我的作品那可是天差地別，讓我緊張擔心會不會我的作品沒得獎，結果比賽那天就不緊張了，在前一天就緊張完了。

得知我有得獎是有一位老師問我是不是有得獎我都不知道，看了公告才確認我真的有得獎，當下知道我有得獎的心情是：蛤？我這樣有得獎？有這個想法是因為我自認為我的作品不是很優，並且也看了周遭的作品，都比我的作品好看很多，反而別人得獎機率比較大，事後也是一直驚訝我有得獎這件事。從後悔、驚訝到不可置信，這段歷程充滿意外！

A Journey Full of Surprises

培訓一開始，老師就讓我們先練習蘋果，這也是最難的練習之後再練咖啡，後面就兩個一起做了。一開始兩項一起做我用了20多分鐘，後面慢慢練習，可以到13分鐘而且蘋果跟咖啡也是完美的。很謝謝老師這段時間的培訓，並且在學科測驗也給予很多幫助！謝謝老師！

得到佳作的當下我覺得我可以做的更好，因為當下緊張的心情和對於場地的不熟悉，所以做的不太好，但有機會的話我會做的更好。

謝謝技藝班老師讓我有機會去比賽，也謝謝培訓老師的用心，下次我會爭取第一名，謝謝老師們的指導！

Aim for First Place Next Time

調整自己的節奏，讓自己以穩定的速度完成作品，同時兼顧整體外觀的整齊與美感。過程中我不斷提醒自己專注在當下，把平時練習的技巧穩定發揮出來，最後能獲得嘉獎，讓我覺得之前的努力沒有白費，也讓我更有信心面對未來的挑戰，這次經驗不僅提升了我的技術，也讓我學會在壓力下調整步調與心態。

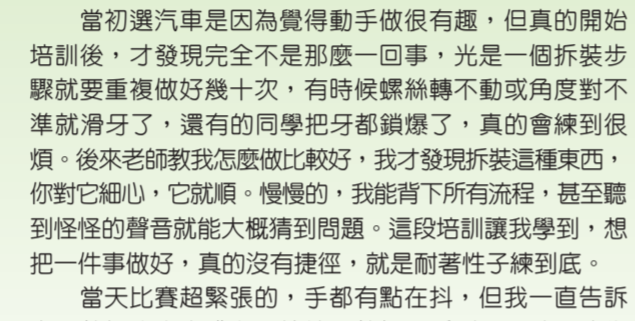
Learn to Adjust My Pace and Mindset Under Pressure



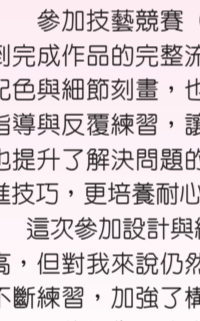
903林佑祥



901廖偉辰



901陳沛奇



910曹雪媚



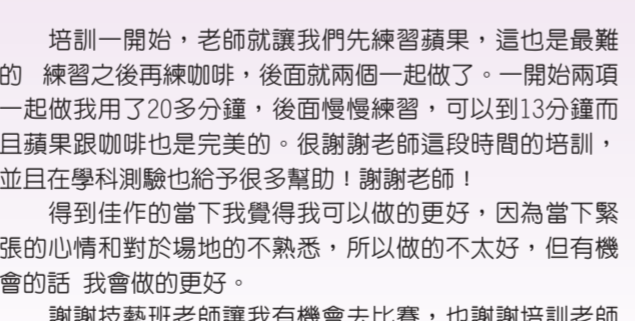
905宋汗涓



907楊念恩



901陳沛奇



903許婷舒

San-Duo Blooming Garden

第29期

宏觀 綠意 活力 人文

民國98年11月11日創刊

發行人：曾尚慧校長 編輯群：王雅慧主任、王龍翔主任、賴家慶主任、林郁珮組長、王嘉穗組長、吳玉慧老師

立基三好，放眼國際—深耕人文與永續的教育藍圖

◎校長 曾尚慧 Principal



親愛的三多國中家長與同學們，大家好！

隨著時序更迭，我們在校園中見證了無數孩子成長的足跡與蛻變的喜悅。教育的本質，是一場長期的灌溉與守望。三多國中始終秉持「宏觀、綠意、活力、人文」的願景，致力為孩子打造適性發展、放眼世界的學習環境。身為校長，我始終堅信：學校的發展必先奠基於「品德教育」。知識與技能固然重要，但唯有三觀端正、具備良好品格與同理心，孩子才能在漫長的人生旅途中穩健前行，並在專屬自己的生命舞台上綻放耀眼光芒。

一、品德為根 Good Character：從日常修行厚植人文素養

「品德第一」是我們不變的核心。在三多，我們鼓勵學生將「做好事、說好話、存好心」的三好精神化為日常實踐。以上學期末的「特教宣導月」為例，同學們熱情參與活動，以實際行動支持特教生；當同學在學習上遇到困難時，孩子懂得給予包容與耐心，讓「有愛無礙」成為校園最溫暖的風景。

這份體貼同樣展現在對環境的愛護。總務處推動的「惜物多、節用多、同理多」正是品德的延伸。當我們輕撫舊課桌椅、隨手關燈珍惜水資源，或愛護新落成的風雨球場，都是在學習尊重物力與看見他人需求。推己及人，這座校園便成了充滿體諒的溫馨家園。

二、綠意永續 Green Future：食農創生，從土地扎根

本校對環境永續的用心，不僅體現於節能減碳，更在「食農教育」上開展出令人驚豔的成果。我們帶領學生從翻土、播種到採收，深刻體驗從產地到餐桌的生命循環，並結合跨領域學習，將農作物轉化為具備在地特色的農產文創品。

孩子們親手開發出天然防蚊噴霧、芳香萬壽菊茶包、三好蔥醬與紫蘇糖漿。這些產品不只是課程結晶，更成為學校對外交流最亮眼的伴手禮。當外賓收到學生親手栽種製作的禮物時，無不給予高度肯定。孩子們在實作中體會勞動價值，深化對土地的情感，正是「綠意」願景最美好的實踐。

三、活力健康 Health & Energy：迎向青春無煙的未來

健康，是所有學習與夢想的基石。在3C產品普及的時代，我們推動「3010·120視力保健大作戰」—用眼30分鐘休息10分鐘，每日至少120分鐘戶外活動，期盼同學從日常習慣做起，溫敷雙眼、遠近交替，讓明亮的雙眼成為探索世界的力量。

同時，學務處亦不斷呼籲同學「勇敢向電子煙說不」。包裝精美的電子煙隱藏著甲醛與重金屬，不僅會引發肺部發炎，更會干擾發育中大腦的注意力與情緒控制。真正的「酷」是不盲目跟風。期許三多學子都能做自己健康的主人，拒絕糖衣陷阱，守護獨一無二的青春活力。

四、宏觀視野 Global View：跨越國界，AI時代的閱讀雙翼

身處瞬息萬變的全球化社會，我們致力為學生「開啓世界之眼」。近期，匈牙利代表于靜（Tamara Ver）親臨本校進行「大使校園開講」，帶來跨越萬里的文化饗宴；輔導室亦舉辦「舌尖上的越南」多元文化週，透過異國美食與實用語句，培養學生尊重多元文化的宏觀胸襟。

在拓展國際視野之際，我們積極裝備學生的科技力與思辨力。在AI工具普及的今日，教務處不斷提醒：「AI是超強外掛，但閱讀才是大腦的升級包。」透過閱讀，我們訓練邏輯判斷真偽，並在文字中找回專注力與同理心。每天15分鐘的閱讀，是讓我們在AI浪潮中駕馭科技的最佳投資。

五、多元展能 Diverse Talents：適性發展，人人皆是閃耀之星

當品德根基穩固，健康與視野的雙翼豐滿，孩子便能在各領域展翅高飛。本學年度，三多學子在各項競賽中屢創佳績，展現傲人成果：

- 科技與運算領域：團隊於 iSTEAM 青少年科技創作競賽榮獲全國遙控組亞軍及多面獎牌；在智慧科技素養、工程機器人及國際運算思維挑戰賽中，亦有多位同學勇奪高分。
- 體育競技舞台：拳擊隊809班葉穎潔同學勇奪115年中全運銀牌，多位選手亦在新北市錦標賽和青年盃稱霸量級；田徑與滑輪溜冰隊的孩子，則在中正盃等全國賽事中奪得前八名佳績。
- 技藝與語文領域：同學參與新北英語文競賽榮獲佳績；在AI圖文創作、汽車認識、電子應用、飲料調製或美髮等技藝競賽中，亦展現扎實的專業技能。

每一張獎狀背後，都是孩子們無數日夜的堅持，以及師長們辛勤的陪伴與付出。

結語 Better Together：攜手同行，共築教育未來

教育的力量，來自家庭與學校的緊密合作。感謝各位教育合夥人一直以來的肯定與資源挹注，讓我們能持續優化教學環境。只要堅持以品德為根，用正確的三觀引導孩子，每個三多學子都能在專屬舞台上發光發熱。

讓我們繼續以願景為舵，攜手同行，為孩子領航，共同迎向充滿人文底蘊的精彩未來！

Moving Forward Together for the Future of Education

本校學生參加新北市中二區英語文競賽

809林華廷 榮獲作文組一等獎

806王若正 榮獲演說組甲等獎

707詹長鈞 網頁技術職類第4名 晉級全國決賽

809林華廷 榮獲作文組一等獎

806王若正 榮獲演說組甲等獎

707詹長鈞 網頁技術職類第4名 晉級全國決賽

YOU ARE THE BEST

Level Up Reading

閱讀進化號：夢想競標會，扭出新視界！

◎教務處 Academic Affairs Office

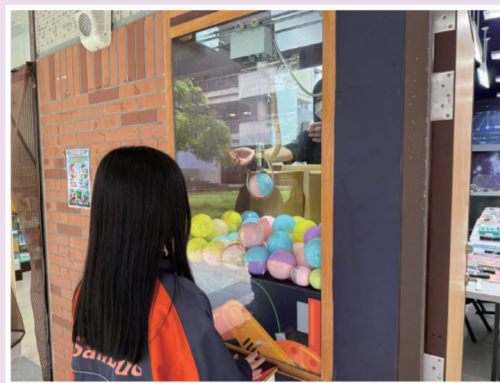
還以為閱讀只是安靜地翻開書頁嗎？那就大錯特錯了！今年，「喜悅多」閱讀推廣活動升級為**「閱讀進化號」**。活動精彩，相信參加的同學都意猶未盡，約好明年再接再厲，努力獲得更大獎!!!

第一階段：夢想競標會

4/23中午，圖書館化身為最熱血的拍賣現場！只有閱讀點數110點以上的同學才能參加競標，活動在教務主任主持下順利進行，今年還有校長和四處室主任提供的隱藏大獎，經過一番廝殺，大家都得到了自己想要(?)的獎品。

第二階段：扭出新視界

從4/24一直到4/30，在AI教室正式開啓扭蛋機活動，同學們無不想辦法湊足點數來體驗夾扭蛋的樂趣，成功後還能得到各式獎品，新鮮又有趣。



展望未來，持續累積

閱讀不只是為了考試，更是為了讓大腦進化。透過這系列的活動，我們希望同學能發現：原來書本背後隱藏的價值，遠比想像中更豐富！別再猶豫了，現在就翻開書本，為你的「閱讀進化號」積攢能量和更多點數吧！我們圖書館見！



Green Action

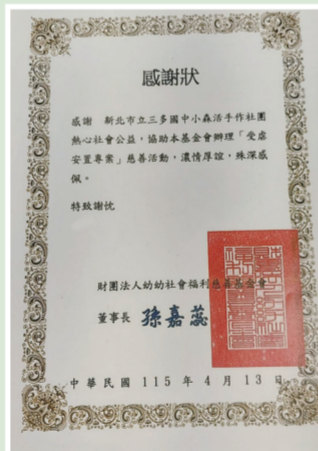
三多食農教育-從零到豐收的行動實踐

◎學務處 Student Affairs Office

三多食農園區創立於113學年度，由三多童軍團與小森手作社攜手合作，將校園閒置空地轉化為充滿生命力的學習場域，打造結合「生產、生態、生活」的實踐農園。在耕作歷程中，我們歷經極端氣候的考驗—大雨造成幼苗損傷、土壤貧瘠影響作物生長，甚至面臨作物枯萎與死亡的挑戰。然而，團隊沒有退縮，而是透過持續觀察與調整，進行土壤改良、施肥管理與病蟲害防治，在烈日下堅持照護作物，課後主動投入除草與維護工作。

我們學會了與土地對話，理解自然節律，也在失敗中累積經驗。最終，土地回應了我們的投入——隨著季節更迭，各式作物陸續豐收，成果不僅體現在產量，更體現在學習的深度。

透過農產品與手作產品的義賣，將所得捐贈予社會機構。雖然金額不大，但每一筆收入，都是孩子們親手耕耘的成果，也是對社會的一份心意。我們相信，就像一顆種子，看似微小，卻蘊含改變的力量，能在不同角落持續發芽、擴散影響。



80502

一開始我以為種菜只是澆水、等收成，但實際參與後才發現完全不是這麼簡單。

大雨讓我們的幼苗幾乎全毀，那時真的很挫折，也有點想放棄。但在大家一起重新整理土壤、補種作物的過程中，我慢慢學會耐心與堅持。這次經驗讓我知道，很多成果都是從一次次失敗累積出來的。

Achievements Are Built Through Failures and Perseverance

70503

我們的作物拿去義賣，並把收入捐給需要幫助的機構。雖然金額不多，但那是我們自己努力得來的成果，感覺特別有意義。

原來我們不只是學習種植，還可以透過這樣的方式幫助別人。一顆種子看起來很小，但它可以長大、結果，甚至影響更多人。這讓我覺得自己也有能力為社會做一點事情。

I Have the Ability to Contribute to Society



Month of Gratitude

孝親感恩月活動

◎輔導組 Counseling Section

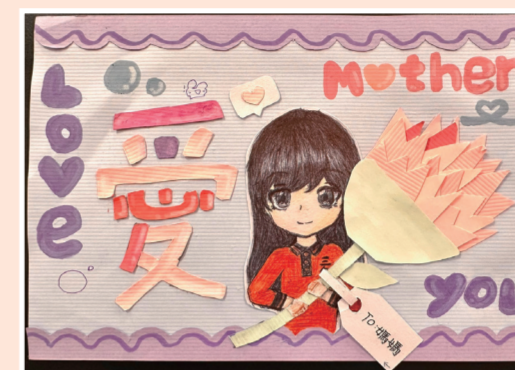
七年級孝親感恩卡比賽得獎名單

- | | |
|------------|-------------------------|
| 第一名：707朱婉綺 | 佳作：702侯又馨、702高彩雲、703邱詩萍 |
| 第二名：706李沛融 | 703陳宇婷、703陳柔伊、703傅雅穎 |
| 第三名：701陳雨希 | 704賴玟靜、704黃善鈺、705鄭凱方 |
| 第四名：704吳珮綺 | 705張語弘、706陳姿羽、706簡芷儀 |
| 第五名：704陳悅悅 | 706盧羽恬、708陳思羽、710溫芝妤 |

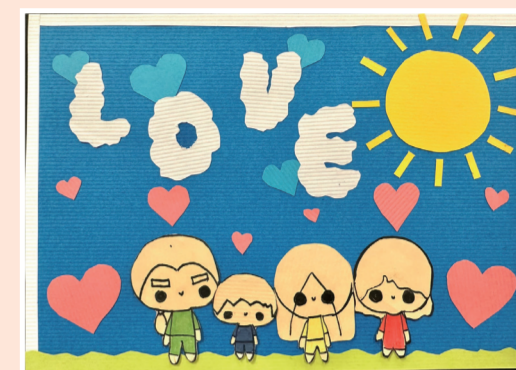
作品專區



第一名：707朱婉綺



第二名：706李沛融



第三名：701陳雨希



第四名：704吳珮綺



第五名：704陳悅悅

透過視覺藝術課的活動讓我們能夠以創意和真摯的方式向父母表達孝順和感激之情。在製作精心卡片的過程中，將這份愛和感激傳遞給我們最親愛的家人，讓他們真切感受到他們所付出的一切在我們心中的價值。

Happy Mother's Day!

A Safe Campus

靜水流深：在數字與工程背後的校園守護

◎總務處 General Affairs Office

課桌椅的「夢想交替」——從規畫到入座

- 回溯與現狀**：在114年8月的規畫中，我們承諾要讓孩子在最舒適的環境中學習。如今，115年1月19日的課桌椅更新已正式啟動。
- 採購法規的專業守護**：我們嚴格遵循《政府採購法》第52條的公平、公開原則，每一張課桌椅都具備環保標章與人體工學設計，確保教育經費精準運用在學生的健康成長上。



雨操場的「破土與築夢」——全天候的運動承諾

- 工程紀實**：回想114年8月時這僅是簡報上的待辦工程，但在行政團隊的努力下，114年底已完成放樣會勘。這不僅是硬體的堆砌，更是為了兌現「打造安全、永續園區」的願景。
- 蘇東坡云**：「竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕？一蓑煙雨任平生。」有了這座風雨操場，三多的孩子們即便在陰雨連綿的時節，也能在球場上盡情揮汗，無懼風雨干擾。



空間的「減法美學」——清運與活化

- 行政優化**：我們透過清運閒置雜物，實施了「校園空間整理計畫」。這不僅是財產報廢的行政流程，更是空間質感的提升，讓原本侷促的角落，轉化為具備溫度的公共場域。

