

一天只有二十四個小時，從國小高年級開始，我總有一種時間不夠用的感覺，升上國中後這種感覺越來越明顯，而我是個對任何事都想做到最好的人，很常因為處理事情而壓縮到我的睡眠、休息時間，我也很常想：「如果時間能再慢一點，那該有多好？」

我目前的作息和家人有些差距，例如：我晚上九點要準備進入夢鄉好好地睡個好覺，這時我會聽到媽媽開門的聲音，她才剛回家。或者是連假時，我因為太沉迷於使用手機，一看時間，早上四點半了，我還沒睡，但此時的外婆已經起床為家人準備早餐了。每天不管是讀書還是玩手機，總覺得時間不夠，這讓我很羨慕目前還是幼稚園學生的弟弟，無憂無慮、自由自在。有一天，他還沒上幼稚園之前，他和我聊天，他說：「姊姊，我覺得你超厲害的。」我問他為什麼這麼說，他回答我：「因為你都可以去學校認識好多朋友，我在家都自己和玩具車玩，而且你還會背好多書回家看。」聽到這些話我非常驚訝，原來在我眼裡怎麼讀都讀不完的書、在我眼裡無聊的上學，在他眼裡變成了「厲害」。

這個有趣的故事給了我深深地教導，原來從來不是「時間不夠用」而是「我用什麼心態去看這件事」。舉例來說，我總覺得每節無聊的課都過好慢，但時間都是固定的，是因為我把這節課貼上了一個「無聊」的標籤，所以這也能解釋為什麼快樂的時光總是過得很快。

其實，安排時間比盲目地使用時間來得重要，好好安排什麼時間該做什麼事，在對的時間做對的事，並用心、全力以赴。相信這麼做，時間再快也

能跟上他的腳步，變成你控制時間，而不是被時間拖著走。